



*Restaurants,
Commerces,
Marchés,
Artisans,
Services,
Culture,
Sports,
Loisirs,
Agenda,
Associations,
Hébergements.*

Limogne en poche



D 19
**LIMOGNE
-EN-QUERCY**



*Découvrir au coeur
du Lot Limogne
et son causse*



Limogne en poche : vous faire apprécier et aimer Limogne-en-Quercy, un « city-guide » conçu par des Limognais pour eux-mêmes et ses résidents de vacances, les vacanciers nomades, qui ne font que le traverser, s'y arrêtent parfois, ou les artisans et VRP que la nécessité de leur travail et l'impérieuse pause du midi les mènent à nos restaurants. Modestement ambitieux, car les moyens sont petits, mais nos efforts d'originalité sont grands pour vous proposer les meilleurs plans d'un Limogne à vivre pleinement.

Comment l'idée a-t-elle germé dans la tête des membres du bureau de l'Association des Commerçants de Limogne-en-Quercy : avant tout il s'agissait d'établir un livret des commerçants, et puis, cheminant dans sa réflexion, le petit groupe se sentant porté par la stimulante énergie collective, s'est dit pourquoi pas! Soyons plus « futés » et essayons un « guide de village », plus accrocheur, sympa, ouvert par la variété de ses rubriques, et résolument pratique. S'il ne peut pas être tout à fait exhaustif, l'intention est de proposer un large répertoire des composantes actives et séduisantes de Limogne.



A bien des égards, Limogne est un village singulier. Petit par son nombre d'habitants, 781 personnes comptées au recensement de 2022, Limogne a tout d'un grand car il est au centre d'un bassin de vie quatre fois plus important.

Carrefour d'axes routiers qui le relie à Cahors, Caussade, Villefranche de Rouergue et Figeac, notre village est néanmoins suffisamment distant pour éviter le phénomène de desserrement résidentiel de ces quatre pôles urbains. En conséquence Limogne a su conserver une autonomie économique et des services propres qu'il entend bien pérenniser.

Alors, comme nous, même si convaincus que Limogne n'est pas (encore) la huitième merveille du monde, laissez-vous séduire par notre village, ses commerçants et ses artisans, et tout ce qu'il recèle de services et de bien d'autres choses, mille facettes qu'il faut découvrir et vivre pour comprendre l'attachement des Limognaises et Limognais à leur village et leur envie de le partager.

D 19 D 911 D 24

LIMOGNE-EN-POCHE

SOMMAIRE

Limogne, un village en Quercy



Découvrir Limogne10

- Géographie.....
- Histoire et Patrimoine.....
- Physionomie urbaine.....
- Equipements et Services.....
- Dynamisme associatif.....
- Traditions.....

Vivre à Limogne



Boire un verre, se restaurer.....14

- Cafés.....
- Saladerie—Kebab
- Restaurants.....
- Snacks.....

Chiner18

- Brocantes.....
- Bouquinerie.....
- Au bonheur des dames



Plan du centre Bourg et ses commerçants .30



Faire ses courses.....20

Librairie, papeterie, presse, tabac.....
 Quincaillerie, décoration et articles ménagers
 Boutique en ligne.....
 Boucherie-Charcuterie-Traiteur.....
 Boulangerie & Pâtisserie, Dépôts de pain.....
 Bio et produits équitable, Epicerie fine.....
 Epicerie et Supérettes.....
 Les marchés du dimanche et aux truffes.....
 DAB, Lavomatique, Carburants, Gaz et Fioul ,

Aménager, bricoler, dépanner.....29

Electroménager.....
 Informatique
 Jardinage et culture.....
 Faire tout soi-même.....

Trouver son artisan.....32

Réparation automobile.....
 Stations-services.....
 Multiservices-Dépannage.....
 Petits travaux et espaces verts.....
 Plombier-Chauffagiste
 Architecte.....
 Menuisier-Charpentier.....
 Electricien.....
 Maçon.....
 Plâtrier-carreleur.....
 Tailleur de pierre.....

Prendre soin de soi.....36

Coiffeurs.....
 Réflexologue.....
 Diététicienne-nutritionniste.....

Se soigner, se détendre.....38

Pharmaciens.....
 Médecins.....
 Infirmières.....
 Kinésithérapeutes.....
 Pédicure Podologue.....
 Médecine chinoise.....
 Maison de retraite.....

Les services



Les services publics..... 40

- Mairie.....
- Ecoles.....
- ALSH.....

Services à la petite enfance.....45

- Crèche
- Relais assistance maternelle.....

Services sociaux.....46

- CAF via France Services.....
- Assistance sociale.....
- Conciliateur de justice.....
- SSIAD.....

Services de proximité.....47

- Secrétariat du Quercy.....
- La Poste.....
- Banques.....
- Assurances.....
- Notaires.....

Services d'urgence.....50

- Pompiers.....
- Gendarmerie.....
- Pompes funèbres.....

Encombrants et déchets.....51

- Déchetterie.....

Se déplacer et transporter.....52

- Bus Villefranche—Cahors.....
- Taxi.....
- Transporteur.....

Loisirs et culture



Se détendre, pratiquer un sport...53

Tennis.....	
Sports en salle.....	
Piscine.....	
Football.....	
Equitation.....	
Gymnastique.....	
Pilates.....	
Yoga.....	
Spéléologie.....	

Pour les seniors...mais pas que...56

Ensemble.....	
Atelier tricot.....	
Ateliers d'écriture.....	

Vivre sa vie spirituelle.....57

Se cultiver, découvrir, créer.....58

Expositions.....	
Musée.....	
Bibliothèque.....	
Chant choral.....	
Musique.....	
Dessin.....	
Cinéma.....	
Créations.....	

Le réseau associatif



L'agenda des associations.....62

L'APIL.....	
Comité des fêtes.....	
Association Promotion Cause Limogne...	
Restos du cœur.....	

L'annuaire des associations.....68

Animations seniors, sports, activités corporelles, danse, musique, dessin.....

Tourisme



Séjourner à Limogne.....70

Office du tourisme.....
Camping.....
Gîte communal.....
Gîtes et chambres d'hôtes.....

Découvrir Limogne et son causse



Dans mon village.....72

Le limognetherium.....
Le Lavoir.....
Le site d'observation des étoiles.....

Passions limognaises.....73

Trufficulture.....
Histoire résumée de la truffe.....
L'histoire d'un bout de bois.....



Parcourir le causse.....76

Chemins, dolmens, lacs, fontaines et lavoirs.....
Sentier botanique.....
Randonnées locales.....
Circuit des cabanes.....
Pecten maximus.....
Les phosphatières du Cloup d'Aural.....

Des plans et des cartes



Plans.....81

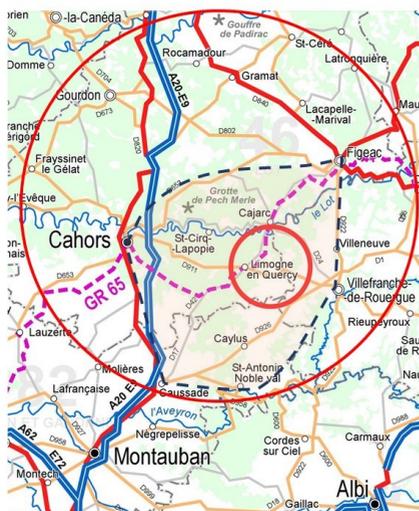
Toute la commune.....

Limogne village.....

16 sites remarquables autour de Limogne.....



Découvrir Limogne



Un peu de géographie

A l'extrémité des marches du Sud-Quercy, Limogne-en-Quercy est situé sur un territoire de causse auquel il donne son nom. Ici l'eau se fait rare en surface. Le causse calcaire est un paysage qui est rude



d'aspect. En dehors des combes et dolines, les plateaux calcaires sont majoritairement boisés. Mais il recèle un patrimoine typique bâti au détour de chaque route et de chaque chemin.

L'agglomération est traversée par plusieurs axes routiers, notamment par la route dé-

partementale 911 qui relie Cahors (36 km) à Villefranche-de-Rouergue (24 km). Limogne se trouve également sur l'itinéraire Caussade-Figeac, à 39 km de ces deux villes, via Cajarc (14 km). Ancien Chef lieu de canton de 12 communes, Limogne-en-Quercy fait partie de la Communauté de Communes du Pays Lalbenque-Limogne et appartient au Parc Naturel Régional des Causses du Quercy.

Histoire et patrimoine

La présence humaine sur le causse remonte à plus de 5000 ans, en témoignent les nombreux dolmens. Limogne en dénombre cinq. L'histoire de Limogne depuis la période gallo-romaine s'inscrit dans celle du Quercy. Wisigoths, Mérovingiens, puis Carolingiens, Guerre de cents ans. Au 13^{ème} siècle, le Prieuré de « Limonhe » est rattaché à celui de Marcillac-en-Célé mais le pouvoir temporel était exercé par les comtes du château de Cénevières. Le prieuré devient paroisse en 1312. La Guerre de cents ans se prolonge ici en guerre intermittente avec les Anglais jusqu'en 1452. Sévit alors peste et famine. L'occupation humaine est malmenée et Limonhe finit par perdre tous ses habitants. Pour repeupler la campagne, les seigneurs quercynois accorderont des baux à fiefs à des Limousins et Auvergnats, après l'épidémie de peste de 1348. Une vie rurale va se développer jusqu'à la construction de la route royale 111 en 1794. La commune de Limogne fut créée par le gouvernement révolutionnaire en 1789. La commune au croisement de voies de circulation, voit se développer des relais de diligence, des auberges et les métiers liés à l'entretien du cheval et de son équipement : maréchaux-ferrand, bourreliers, selliers, etc. Au 19^{ème} siècle Limogne poursuit son développement avec l'essor de la société paysanne et porte aujourd'hui encore les vestiges de l'activité agricole passée : mas

d'exploitation, granges de stockage, garriottes, lavoirs, abreuvoirs et nombreux puits qui attestent de l'activité et de l'organisation économique de l'époque. Au cœur du village subsiste une ancienne halle aux grains transformée depuis en Halle culturelle. A la fin du XIX^{ème} siècle, Limogne et ses environs connaissent une courte période d'exploitation de phosphatières

Patrimoine



On trouve sur la causse des constructions en pierre calcaire de différentes époques présentant un réel intérêt patrimonial : dolmens souvent autrefois près de vieux chênes solitaires, mégalithes préhistoriques et petit bâti agricole de pierre sèche (en particulier les cabanes de pierres sèches). L'architecture des maisons quercynaises des XVIII^{ème} et XIX^{ème} siècles est également remarquable.



Physionomie urbaine

Le bourg originel s'est implanté au carrefour des deux voies de communication principales. On y trouve essentiellement du bâti en alignement de l'espace public, ainsi que les principaux commerces. Comme fréquemment pour les villages caussenards, l'implantation compose avec la topographie des lieux. Des espaces « en creux » (combes, dolines, dépressions) laissés aux cultures ceinturent le bourg, alors que le bâti s'implante sur les croupes et plateaux. Ce dispositif a pour effet de créer des discontinuités entre le noyau villageois principal peu étendu et les mas périphériques .

Le développement urbain des années quatre-vingt dix jusqu'en 2020 a largement profité de cette trame et l'urbanisation se diffuse sur un large territoire: les abords des chemins se sont urbanisés sous forme de lotissements ou de constructions isolées sur une grande surface. Cependant les boisements estompent l'effet de mitage de ces chapelets pavillonnaires. L'aménagement de cet habitat récent s'est accompagné de la construction de murets pris en charge par une association locale, maintenant néanmoins la singularité rurale du village.

Équipements et services

Globalement, Limogne dispose d'un bon niveau d'équipements, de commerces et services qui sont implantés dans le centre-bourg ou qui rayonnent autour. Des restaurants, des commerces de bouche, boulangerie, boucherie, épicerie fine, deux supérettes. Les services médicaux aussi sont centralisés dans un même bâtiment à proximité immédiate du centre bourg.

Une jardinerie, des établissements de matériel agricole et de matériaux de construction fréquentés par les professionnels et les particuliers. Agences d'assurances et bancaires, un notaire et une agence immobilière confirment le rôle pivot de Limogne dans ce bassin de vie.

Village étape des marcheurs

Étape incontournable sur le GR65 (Chemin de Saint-Jacques de Compostelle), des gîtes sont à la disposition des randonneurs dans la commune.

Dynamisme associatif

La vie associative est très active et diverse. La connaissance et la valorisation de la mémoire du patrimoine de la commune sont défendues avec passion, par la construction de murets et la restauration du petit patrimoine.

Traditions

Un marché hebdomadaire, très fréquenté par les habitants et les touristes anime la place du bourg. Le marché aux truffes d'été et d'hiver participe aussi à la renommée de Limogne.

Population

A la fin du XIXème siècle, la population de Limogne-en-Quercy s'élevait à près de 1400 habitants. Avec son économie basée essentiellement sur l'agriculture, la commune fut

particulièrement touchée par l'exode rural. Après plusieurs décennies de baisse continue, la population se stabilise à partir des années 50 autour de 600 habitants. A partir des années 90, Limogne connaît une forte attractivité résidentielle qui se traduit par un taux de croissance démographique parmi les plus élevés des alentours. Depuis 1990 le solde d'habitants dépasse les 160 habitants. bien qu'un creusement soit mesuré entre 2013 et 2018. La tendance après 2019 est de nouveau à la hausse. Comme ailleurs, l'excédent migratoire explique la croissance démographique de la commune. Si le déficit naturel est très prononcé, le supplément de nouveaux arrivants le compense largement. Limogne présente un profil de population âgée. Le total de population de plus de 60 ans dépasse les 52% et 28% des habitants ont entre 60 et 74 ans. A contrario le nombre de jeunes est faible. Le vieillissement se creuse au fil des années. Cependant une politique affichée d'installation d'entreprises et de mise en œuvre de logements à caractère social alliée au dynamisme du centre bourg peuvent contribuer à conforter cette croissance.



Cartes postales anciennes 1900-1920

LIMOGNE (Lot). — Place de l'Eglise



Edif. J. Bousquet, buraliste. Limogne

LIMOGNE (Lot). — La Place



Edif. J. Bousquet, buraliste. Limogne

Boire un verre, se restaurer

◆ Le Galopin

Café-Snack

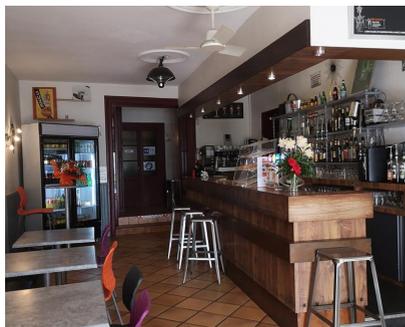
77 Place d'Occitanie

05 65 31 55 56



Le Galopin est situé en plein cœur du village à la croisée de tous les chemins. Y boire un "bon petit café" le matin, comme le disent les habitués, soit en terrasse ou en intérieur permet de bien commencer sa journée.

A partir d'avril snack à emporter ou à consommer sur place et à toute heure. N'hésitez pas à venir découvrir la nouvelle carte de la saison 2023.



◆ Le Vieux Quercy

Café-Restaurant

61 rue de Lugagnac

05 65 31 51 17



Remontez la rue de Lugagnac sur quelques mètres et vous y êtes !

Venez partager un moment de convivialité autour d'un verre sur sa terrasse ombragée, ou au coin du feu en hiver.

Vous pouvez également vous restaurer les midis du lundi au vendredi toute l'année, de 12 h à 13 h30 avec un menu à 14 € toujours préparé avec des produits frais et de saison.

Pour une atmosphère différente n'hésitez pas à venir le soir de fin avril à fin septembre avec une cuisine gastronomique au menu ou à la carte, entrées, plats, desserts au choix.

Quoi que vous préfériez, pensez à réserver.



◆ La Bouche Rit

Restaurant
35 place Jean-Louis Belvezet
09 50 98 18 91



La bouche Rit tient son nom de l'ancienne boucherie-charcuterie de Limogne en Quercy car il s'agit de faire rire les papilles.

Emma au service et Charlie en cuisine ont le plaisir de vous accueillir à leur table au cœur du bourg. La cuisine est cosmopolite, créative et vivante, toujours curieuse de se réinventer. La carte des boissons propose une sélection de vins, bières, jus, thés et cocktails choisis avec une attention de passionnés. Le tout est à l'écoute des saisons, et proche des producteurs. La Bouche Rit est dévouée aux plaisirs de la bouche. Le couple partage des valeurs d'authenticité.



Le restaurant expose régulièrement des artistes locaux

Terrasse ombragée

Réservation conseillée



◆ La Caselle

Saladerie-Sandwicherie-Kebab
19 place Jean-Louis Belvezet



05 65 53 64 51

Pour déjeuner, dîner

C'est ouvert tard le soir. Fermé le mardi.

Une étape sympathique au cœur du village : apprécié car sympa, le kebab, le burger et les salades sont bonnes, service efficace, terrasse bien exposée

◆ La Casa di Nini



CARTE
des
PIZZAS

10 PIZZAS ACHETÉES : la 11ème d'une valeur de 10€ OFFERTE

TOUS LES JOURS de 18h à 22h
Fermeture les LUNDIS & MERCREDIS
Parking du Garage du Quercy

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

RENSEIGNEMENTS & COMMANDE
07 81 68 92 93

◆ Le Jardin

Restaurant
14 rue de Cénevières

Pour réserver: 06 15 85 03 58
ou 09 81 69 52 74



Le restaurant est ouvert à l'année.
Hors saison: du mercredi au dimanche midi, sur réservation. *En saison*: du mardi au dimanche midi.

Sa capacité est de 25 couverts en intérieur et 35 couverts en extérieur en terrasse couverte

Le nouveau chef, Philippe Chauveau, arrivé en Juin 2019 dans le village, fort de ses nombreuses années d'expériences vous fera passer un agréable moment.

Son équipe jeune et dynamique est à votre écoute.

Le chef veille à cuisiner avec des produits de saison (fruits, légumes, fromages, poissons, viandes) et à travailler avec des produits locaux avec entre autre Le cochon noir de la Ferme de Tabel sur le causse de Cajarc.

Dans sa cuisine le chef exprime son attachement aux traditions tout en laissant libre court à sa créativité.

Sa cuisine est gourmande, généreuse et goûteuse. Elle s'inscrit dans son terroir.

Vous y trouverez toujours des poissons frais et de nombreux légumes que le chef sublime avec passion pour le plaisir entre autres des végétariens.

Pour les boissons vous pourrez déguster des vins de producteurs de petites parcelles.



◆ La Table de Charrou

05 65 24 81 63

www.latabledecharrou

Au Mas de Charrou, à 5 min en voiture du centre bourg en direction de Cajarc



Ouverture au printemps 2023.

Découpe et préparation de viande locale sur place, vins naturels et cuisson au feu de bois sont les grands thèmes de la Table de Charrou.

Nous vous proposons le midi un menu artisan et le soir nos morceaux nobles grillés au feu de bois.

Toutes les préparations sont faites sur place, chaque plat est fait maison.

C'est un endroit chaleureux où la convivialité, le bien boire et le bien manger sont au rendez-vous !



◆ Camping le Bel air

Snack dans un cadre arboré

311 rue de la Piscine

06 20 07 40 87

06 79 23 30 99



CAMPING LE BEL AIR **

Ouvert du 1er Mai au 15 Octobre de 19h00 à 21h00. Petit déjeuner et/ou Dîner sur réservation avant 17h30: pizzas, salades composées, desserts, glaces et boissons.

Buvette à la piscine de mi-juin à début septembre tous les après-midi dès 15h30.



Ouvert du jeudi midi au lundi midi en moyenne/basse saison.

Ouvert tous les jours midi et soir en haute saison (juillet et août) sauf le mercredi.

Pensez à réserver !

Suivez nous sur les réseaux :
[@latabledecharrou](https://www.instagram.com/latabledecharrou)

Chiner

Brocantes

◆ Au P'tit Truc

Édouard Thomas
81 place d'Occitanie
06 16 12 62 82



Au cœur du village, Édouard vous accueille dans sa boutique conviviale.

Vous pourrez y trouver des objets de seconde main, de la friperie, des objets publicitaires et même insolites.

Vous pouvez simplement flâner dans les allées pour y retrouver les souvenirs de votre enfance

Édouard vous propose également le débarras de maison et le rachat de vos objets

◆ Jean Pierre TRUMEAU

5 rue du Foirail
05 65 24 33 6

ANTIQUITÉS - BROCANTE

Jean-Pierre Trumeau

Pech-Bariat 46260 - Limogne-en-Quey
Téléphone 05 65 24 33 62 - Portable 06 16 53 74 08
Email : tezigues46 @ free.fr

VENTE - ACHAT - ÉCHANGE

CARTES POSTALES - MONNAIES
TIMBRES-POSTE - VIEUX PAPIERS
ESTIMATION DE COLLECTIONS

MEUBLES - BIBELOTS - FAIENCES - BRONZES - TABLEAUX



Limogne capitale de la brocante

Limogne est devenue championne des « vieilleries » comme aurait dit ma grand-mère. Du rétro ou du vintage, diraient de plus jeunes générations. De l'ancien, de la deuxième main. Pas moins de quatre enseignes, dont trois plein centre-bourg.

L'accumulation est devenue en soi une raison de faire un stop à Limogne. Nos quatre compères ne se plaignent pas de la concurrence, mais se félicitent de la complémentarité. Acheter bien sûr, mais vendre aussi des objets, originaux ou de valeur, qui vous encombrant.

« Nous nous connaissons tous bien. Nous sommes quatre, c'est plutôt un avantage. Nous devenons une halte culturelle ou sociale.. C'est entre nous le contraire de la compétition, dit Marie-Agnès, j'aiguille les clients vers un de mes collègues où ils ont plus de

Bouquinerie

◆ La bouquinerie du Chat Huant

Anaïs Jacquemont

Achat/Vente sur rdv:
3 place des Oisons
06 80 90 65 85

Horaires

- du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 19h
- dimanche de 9h à 13h
- fermé le mardi en hiver

Ouverte en mai 2021, la bouquinerie propose une sélection éclairée de livres pour tous les curieux: littérature, jeunesse, BD, régionalisme, artisanat, nature, cuisine, arts, histoire, philo, socio, spiritualité ainsi que des affiches en sérigraphie, des œuvres originales, et des livres d'artistes.

Dans une ambiance chaleureuse et joyeuse, en face du café restaurant le vieux Quercy.

Suivez aussi sur Instagram et Facebook



Vente Achat Echange

◆ Au bonheur des dames

Marie-Agnès

51 Place Jean-Louis Belvezet

Venez découvrir ce magasin dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Vous y dénicherez des objets insolites qui ont une histoire et qui grâce à vous retrouveront une seconde vie.

Linge de maison ancien en chanvre, lin, coton.

Vêtements anciens et d'occasion.

Petite mercerie : rubans, boutons, fils et cotons à broder, passementerie et galons.

Bijoux anciens.

Vaisselle ancienne en faïence et porcelaine.

Verreries.

Accessoires de mode.



chance de trouver ce qu'ils cherchent. Et je sais qu'ils me rendent la pareille. Nous nous rendons compte que, dans un rayon de plus en plus large, des gens viennent à Limogne pour ces objets du passé. Ils se passent le mot. Et, finalement, tout le commerce local en profite. »

Au Bonheur des dames, on cherche aussi le bonheur de tous. C'est plutôt à la Brocante que viendront les collectionneurs, numismates notamment. Murs et vitrines offrent un sacré choix, à l'angle de la route de Villefranche et de celle de Cajarc. On vous y accueille en continu. Les amateurs de livres profitent du Chat huant, les chercheurs d'atours et de tissus anciens fréquentent le Bonheur des dames. Les robes ne datent pas toutes de l'époque de Zola, les objets anciens du P'tit truc non plus. La diversité ou l'originalité sont là, plein centre-bourg, qui offrent en plus des devantures pleines de formes et de couleurs

Faire ses courses

Librairie, papeterie et journaux, tabac et épicerie

◆ Tabac/Presse

Chez Mathieu

67 rue de Lugagnac
magpresse.limogne@orange.fr



Ouvert tous les jours

Le lundi de 08h00 à 12h30

Du mardi au vendredi de 08h00 à 12h30 et 15h00 à 19h00

Le samedi de 08h30 à 12h30 et de 15h00 à 19h00

Le dimanche de 8h30 à 12h30

Si vous êtes curieux vous serez gâté avec une sélection de guides touristiques et livres récents sur Limogne et le Quercy. Pour les gourmands un rayon épicerie sec allant des glaces en passant par les boissons à empor-

ter pour préparer vos balades. Vous trouverez aussi de quoi faire vos cadeaux, jouets, été comme hiver pour les petits et les grands. Sans oublier tous les services tels que « paiement de proximité », photocopies, timbres, recharges téléphoniques, accessoires multimédia, mais aussi des lunettes loupe, un large choix de papeterie et de piles pour montres ainsi que des produits de vape et CBD. Et bien plus encore de services et produits à vous proposer comme le petit loto ou le grattage bien sûr !



Boutique en ligne

◆ **Etmacreation**,
Boutique en ligne
Emmanuelle Guy Castelnau
www.etmacreation.fr
Info@etmacreation.fr
06 52 69 56 02

Emmanuelle est une passionnée de décoration. Ses créations, toutes personnalisables et uniques, enchantent chaque moment de la vie, de la naissance d'un enfant aux anniversaires

Tout pour la maison

◆ Sylvie Morel-Bassoul

17 rue de Cénevières

06 21 11 06 04

05 65 31 50 11

Droguerie, quincaillerie, artisanat et production locale, produits ménagers, petit électroménager, décorations, cadeaux.

Reproduction de clés

Du mardi au samedi de 08h30 à 12h30 et de 14h45 à 19h00.

Le dimanche matin de 08h30 à 12h30 .

Sylvie Morel-Bassoul vous accueille dans son magasin qui renferme mille et un trésors.

Du petit électroménager, de la vaisselle, des ustensiles de cuisine, des cadeaux, des savons, des huiles parfumées, de l'encens, du papier d'Arménie, des chaussures, des jeux d'eau et du matériel de pêche et de plage, un rayon pour les tout-petits « petit jour



paris », des cabas et de magnifiques paniers, des articles de bricolage, visserie, clous, serrurerie, plomberie, peintures.

Sans oublier le service Pressing et Mondial relais tous les jeudis.

Dépose de vos retouches pour la mercerie de Cajarc

Délivrance de la carte de Pêche.

Vous devriez y trouver votre bonheur, et surtout le conseil et le sourire. N'hésitez pas à faire les curieux. A très bientôt !

des petits et des grands, les fêtes des mamans et des papas, sans oublier les mamies et les papys ou à l'occasion de Noël pour offrir un cadeau original. Emmanuelle compose une création assortie à votre goût à partir de matière telle que laine, osier, bambou, jute, cuir...

Vous retrouverez des paniers, des malles à jouets, des guirlandes, arcs-en-ciel, des cabas, porte-clés en cuir issus de chutes de cuir de maroquinerie de luxe et plein d'autres pépites !

Commande en ligne et prise de rendez-vous pour récupérer votre achat sur www.etmacreation.fr



Boucherie-Charcuterie-Traiteur

◆ Marie-Claude et Philippe Escrozailles

93 place d'Occitanie
05 65 24 31 18

Située au cœur du village, Marie-Claude, Philippe et leur personnel vous accueillent dans leurs locaux.



Vous y trouverez de la viande issue de l'agriculture locale, une belle sélection de charcuteries et de conserves faites maison, un coin épicerie avec du fromage, des bocaux tel que « Les tripous » pour lesquels ils ont obtenu le 1^{er} prix du concours « one two tripoux » à Thiezac dans le Cantal.

Un service traiteur avec des plats du jour est présent quotidiennement ainsi que la possibilité de mettre en place un menu sur mesure pour des événements

Vous tomberez sous le charme d'une sélection de plus d'une centaine de référence de vins en bio/biodynamie d'ici et d'ailleurs pour accorder tous ces excellents produits.

Ouverture :

- Du mardi au samedi 8h30 à 12h30 et de 15h00 à 19h00.
- Le dimanche de 8h30 à 12h30.
- Ouverture le lundi de 8h30 à 12h30 et de 15h00 à 19h00 de mi Juillet à mi Aout.

◆ Philippe et Martine Jouclas

Traiteur
33 place d'Occitanie
05 65 23 89 18
07 82 66 50 14

Boulangerie et pâtisserie

◆ Les frères Benniks

Boulangerie / Pâtisserie
18 avenue de Cahors
05 65 31 51 57

La boulangerie Benniks est ouverte le lundi matin toute l'année. Elle vous accueille du mardi au samedi de 7h30 à 19h30 en continu et le dimanche matin de 7h30 à 13h00.



Nous vous proposons divers pains spéciaux, un grand choix de pâtisseries et un rayon snacking et sandwicherie.

◆ On trouve du pain ici:

- Petit Casino
- Utile
- Gamm'Vert



Pastis du Quercy

◆ Ludmila Singlande

Fabrication traditionnelle de Pastis, sur commande
237 chemin du mas de Pachot
06 10 49 75 23
06 07 63 80 68



Miel

◆ Ferme des Peyre

4 chemin des Crêtes
06 19 98 37 10
cecile.peyrelasse@gmail.com
Miel de notre rucher



Epicerie fine

◆ Les Fins Gourmets

Produits régionaux
7 place d'Occitanie
05 65 24 36 45



Agriculteurs et éleveurs sur les Causse du Quercy, nous nous sommes regroupés en 1990 pour créer notre enseigne « Les Fins Gourmets ».

Nous avons donc ouvert notre première boutique à Limogne en 2000 puis une autre à Cajarc en 2001 et enfin Villefranche de Rouergue en 2006.

Soucieux du bien-être animal, nous élevons les canards en liberté où ils bénéficient de prés ombragés.

Tous les produits « Fins Gourmets » à base de canard sont élaborés par nos soins.

Très attachée à notre région, toute notre équipe travaille dans le respect des méthodes et des recettes traditionnelles issues du terroir du Quercy.



Bio et produits équitables

◆ Vrac'titude

40 rue de Lugagnac

Vrac'titude est une épicerie familiale créée par Ambre et sa maman Cathy.

Ouvert du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 15h00 à 19h00

Le samedi de 9h30 à 12h30

Et le dimanche de 9h00 à 13h00

Notre épicerie propose des produits secs, cosmétiques et d'entretien en vrac principalement bio, vegan et sans gluten.

Vous trouverez également des fruits et légumes issus d'agriculture raisonnée et des fromages de chèvre, brebis et vache bio ainsi que des yaourts de brebis bio.

Tous les produits frais sont locaux.

Nous proposons des paniers de légumes sur commande tous les jeudis.

Vous pouvez nous contacter au 05 65 36 12 11 ou par mail vractitude46@gmail.com sans oublier le [Facebook](#) Vrac'titude épicerie vrac.



Épiceries, supérette et supermarché

◆ Chez Mathieu

Rue de Lugagnac

◆ Petit CASINO

Superette

Avenue de Villefranche

05 65 22 41 56



Ouvert du mardi au samedi de 08h00 à 12h30 et de 15h00 à 19h30. Petit Casino Limogne en Quercy est ravi de vous accueillir aussi le dimanche de 08h30 à 12h30.

Arrivage de poisson frais le jeudi matin

Petit Casino, vous assure au quotidien accueil, fraîcheur des produits, et sens du service.

Livraison à domicile gratuitement sur 5 km et le Drive

Point relais Amazon



◆ **Utile**

Supermarché
124 route de Varaire
05 65 21 93 08
Ouvert 7J/7



- Du lundi au samedi de 9h00-12h30/15h00-19h00
- Le dimanche 9h00-12h30

Sur une surface de 630 m2 vous trouverez des produits locaux (viandes, fromages, boissons, café, gâteaux...), un univers Bio, ainsi que tout l'essentiel pour satisfaire vos besoins.

Un parking arboré de 60 places avec des bornes de recharge pour voitures électriques sont à votre disposition. Pour les plus téméraires un abri à vélo vous attend.



Egalement un photomaton, du gaz ainsi qu'une laverie automatique et un point relais Mondial Relay



Les marchés

◆ **Marché toutes saisons**

Tous les dimanches matin de 7h à 13h place de l'Église et rue de Lugnac

C'est une institution du village. Les 4 saisons tous les dimanches matin. Les chalands viennent nombreux et parfois d'assez loin, les inconditionnels, les gens du cru et les résidents occasion-

nels, marcheurs ou cyclo-touristes, motards. La pause après marché se fait au au Galopin et au Vieux Quercy. L'été ça vaut bien son provençou. Ici vous êtes sûrs d'y dénicher du bon pain, du bon vin, des fruits et des légumes à foison, produits locaux et exotiques, car depuis quelques temps déjà des voyageurs quercynois ont rapporté dans leur malle des parfums venus d'ailleurs.



◆ **Marché aux truffes**

Place d'Occitanie

- **d'hiver**- les vendredis de décembre à mars à 10h30
- **d'été**: les dimanches de mi juin à mi août à 10h00





Distributeur Automatique de Billets

- ◆ **Crédit Agricole**



Lavomatique

- ◆ **Utile**
Parking du supermarché Utile



Points relais

- ◆ **Mondial relais**
Parking Supermarché Utile
- ◆ **Locker Amazon**
Entrée supérette Casino



Carburants

- ◆ **Total Energies**
309 avenue de Cahors
- ◆ **Bernard Delmas**
9 avenue de Villefranche



Bornes électriques

- ◆ **Utile**
Parking du supermarché Utile
- ◆ **Parking Route de Cahors**
Parking public Route de Cahors



Gaz

- ◆ **Garage du Quercy**
- ◆ **Casino**
- ◆ **Utile**
- ◆ **Gamm'vert**



Livraison de fioul

- ◆ **Philippe Merle**
ZA Rigounenque,
05 65 40 69 81
Livraison 6j/7



Aménager, bricoler, dépanner

Electroménager

◆ SARL Electro Info services Ets Reis et fils

Electricité Générale
13 rue de Lugagnac
05 65 31 73 71
06.21.20.02.37
contact@electro-info.fr
limogne.proxiconfort.fr



Notre entreprise familiale fondée en 2005 sous l'enseigne PROXI CONFORT est un commerce de proximité vous proposant la vente et la réparation de vos appareils ménagers, informatiques, tv-hifi.

Envie de changer de cuisine: nous réalisons votre rêve, nous restons aussi au courant pour vous proposer l'électricité générale.

A très vite dans votre commerce. Nous vous accueillons du mardi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00 sauf le mercredi de jusqu'à 17h00.

◆ Fabrice Mercadier

Commerce de détail: appareils électroménager et alarmes , climatisation.
110 rue de Cénevières
05 65 24 38 03

Informatique

◆ SARL Electro Info services Ets Reis et fils

13 rue de Lugagnac
05 65 31 73 71
Vente / Dépannage / Formation

Jardiner et cultiver

◆ CAPEL Gamm Vert 522 avenue de Villefranche 05 65 31 58 45

Gamm vert

Spécialiste du jardinage, des plantes, de l'animalerie et des outils de jardin. Vous y trouverez alimentation animale, poulaillers, serres de jardin, tables de jardin, pots de fleurs, abris de jardin, outillage, tondeuses à gazon, terreau, semences, plantes d'intérieur et d'extérieur, plantes potagère...

Faire tout soi-même

◆ TOUT FAIRE MATERIAUX 18 rue des Jonquilles, ZA de Rigouenque 05 65 31 50 16



**RÉNOVER,
CONSTRUIRE,
AMÉNAGER.**

Pour les artisans et les particuliers: vous trouverez ou vous commanderez tous les matériaux de construction de bâtiments et d'aménagement de génie civil, sable, gravier, ciment, bois, matériaux pour l'assainissement ainsi que les produits de plomberie, d'électricité et de peinture

D24 ZA Rigouenque



D24



Médecins
Infirmières

La Caselle
Restaurant

La Bouche Rit
Restaurant

Au bonheur des
dames
Vêtements et bro-
cante

Le Chat Huant
Librairie

Mathieu Mercadier
Presse, Tabac, Loto,
Petite Alimentation

Le Vieux Quercy
Café, Restaurant

Vrac'titude
Alimentation BIO

Proxi
Electroménager,
aménagement cui-
sine, Télévision et
informatique

Les frères Benniks
Boulangerie et pâ-
tisserie



Rue de la Piscine

D19 vers Lalbenque





Mercadier
Electroménager, electricité

L'Atelier
Coiffure

Au P'tit Truc
Brocante

Escrozailles
Boucherie-charcuterie-
traiteur

Morel-Bassoul
Quincaillerie-droguerie
Electroménager, Deco
maison

Siz-o
Coiffure

Le Jardin
Restaurant

Delmas
Carburant

Table de Charrou
Restaurant



Av. de Villefranche D911



Route de
Cajarc

Gamm vert 

Les Fins Gourmets
Spécialités du Quercy
et Epicerie fine

Pharmacie



Le Galopin
Cafe, snacks

Jouclas
Traiteur

Total Garage du Quercy
Garage automobile

Casa di Nini
Pizza

Rey
Garage automobile

Trouver son artisan

Garage automobile- Stations-services

◆ Garage du Quercy

309 avenue de Cahors
05.65.31.51.52
garageduquercy@orange.fr

Le Garage du Quercy entretient votre véhicule !

Equipée d'un automate, la station-service fonctionne 24/24h. Vous trouverez également une pompe GNR accessible aux horaires d'ouverture.

L'équipe du Garage du Quercy assure aussi la mécanique toutes marques, ainsi que la réparation et le changement de vos pneumatiques (Partenariat avec Allo Pneus et 1001 Pneus).

Grâce aux nombreux équipements du garage, vous bénéficiez de services spécifiques: géométrie 4 têtes laser, climatisation, rénovation de phares, valise diagnostic toutes marques et changement pare-brises.

Horaires auxquels l'équipe du Garage du Quercy vous accueille avec le sourire :

Station-service : de 8h à 12h et de 14h à 18h du lundi au vendredi ; de 8h à 12h le samedi.

Garage : de 8h à 12h et de 14h à 17h du lundi au vendredi.

◆ Garage Rey

Garage automobile
12 rue de Vidailac
05 65 24 31 24

Centre auto, mécanique, carrosserie, entretien rapide

◆ Limogne Services

148 rue des Jonquilles, ZA de
Rigounenque
06 20 72 42 27

limogne.service@gmail.com

Créé en 2019. Stéphane GOUT, met grâce à ses 30 années d'expérience acquis dans l'automobile, son savoir-faire au service des habitants de Li-



mogne-en-Quercy.

Limogne services est spécialisé dans la mécanique générale en passant de l'entretien courant jusqu'au réparations plus importantes. Mais également dans la réfection des voitures anciennes (Renault 4L, Citroën 2 CV, Méhari...). Durant la période estivale des Renault 4L sont disponibles à la location

Une partie des bâtiments permet également le stockage de véhicules de type camping-car, caravanes, bateaux pour toute durée.

N'hésitez donc plus à venir rencontrer Stéphane dans la zone artisanale de Rigounenque à Limogne en-Quercy

Multi-services et dépannage

◆ Frédéric André

Peinture/électricité/plomberie/
parquet/carrelage/entretien
piscine et jardin
72 rue des Murets
06 02 24 71 30

Petits travaux et entretiens espaces verts

◆ Pierre Ribail

06 77 80 36 55

◆ VI ' O ' JARDIN

06 15 91 89 30

Plomberie/Chauffagiste

◆ Kévin Theil

Pro chauffage
06 45 89 29 79

Architecte

◆ Nathalie Destoc E.I

Architecte D.P.L.G
10 avenue de Villefranche
06 17 96 12 64

nathalie.destoc@architectes.org

Architecte à Toulouse depuis 20 ans-
j'ai choisi de m'installer à Limogne
pour poursuivre mes activités



Menuisier-Charpentier

◆ SAS MG ECO

Entreprise Artisanale d'éco-construction

32 rue des Alisiers
05 65 21 73 08

contact@mg-eco.com
www.mg-eco.com

MG ECO est une entreprise artisanale de charpente, couverture et ossature bois basée à Limogne en Quercy, qualifiée RGE Isolation Intérieure et extérieure.

MG ECO c'est le savoir-faire artisanal et la personnalisation qui sont au cœur de la mise en œuvre de vos projets : chez nous, chaque projet est unique. Dans une démarche écologique globale conjuguant techniques innovantes, bois locaux (mélèze, douglas, chêne, peuplier...) et isolants biosourcés (paille, chanvre, laines de bois, ouate...), nous réalisons sur devis tous types de constructions, de la cabane chambre d'amis à la maison d'habitation, ainsi que la taille et la mise en œuvre de charpentes traditionnelles ou lamellé-collé, tous types de couverture (tuiles, bardeaux de bois, toitures-terrasses, toitures rondes...), l'isolation (exclusivement en isolants biosourcés, par l'intérieur ou l'extérieur), en neuf et en rénovation.



Electricité

◆ Fabrice Mercadier

Travaux d'électricité générale,
dépannage d'électroménager

Commerce de détail: appareils
électroménager et alarmes, cli-
matisation.

110 rue de Cénevières
05 65 24 38 03

MERCADIER

Fabrice

ELECTRICITE **PLOMBERIE**
CHAUFFAGE **CLIMATISATION**
ELECTROMENAGER **ADOUCCISSEUR**

05.65.24.38.03
06.11.52.64.99

110 Rue de Cénevières
46260 LIMOGNE-EN-QUERCY
fabrice.mercadier@wanadoo.fr

Artisan installé à Limogne-en-Quercy depuis plus d'une vingtaine d'années, Fabrice Mercadier intervient dans différents domaines allant de l'électricité à la plomberie, en passant par le chauffage, la climatisation, l'électroménager ainsi que l'installation d'adoucisseurs. Vous pouvez prendre contact avec lui, par le biais de son épouse, qui tient le magasin d'électroménager au 110 rue de Cénevières. Elle est également joignable au 05.65.24.38.03 lors des heures d'ouverture :

Le mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00

Le mercredi de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h30

Tous deux se feront un plaisir de répondre à votre demande afin que vous puissiez profiter pleinement de votre chez vous.

◆ Proxi Confort/ Electricité Générale

Electro Info Services SARL REIS & FILS

05 65 31 73 71

06 21 20 02 37 Cyril

contact@electro-info.fr

Maçonnerie

◆ Julien Singlande

06.22.74.14.73

julien.singlande@gmail.com

www.singlande.com



Julien met sa passion de la construction au service de tous vos projets.

Nous sommes une entreprise artisanale à taille humaine basée sur le secteur de Limogne et Quercy.

Dans une démarche globale et raisonnée, avec nos partenaires locaux, nous vous accompagnons dans la réalisation de tous vos projets de construction, de rénovation et d'agrandissement.

Nous pouvons également être à vos côtés pour vous aider dans votre rôle de maître d'ouvrage, nous travaillons en collaboration avec des artisans locaux qualifiés.

◆ Joël Lancini

Maçonnerie générale, Couverture

06 15 07 58 26

Plâtrerie et carrelage

◆ Samuel Marty

Mas de Charrou

06 15 29 07 17

sam.marty.pro@gmail.com

ISOLATION

Artisan Qualifié RGE

Isolation de vos murs, plafonds, combles en laine minérale ou en isolant biosourcé

PLÂTRE

Réalisation d'ouvrages en plaque de plâtres, (doublages, plafond plats, plafond rampant, cloisons séparatives), ainsi qu'en brique et plâtre



CARRELAGE

Pose de carrelages en sol, de faïences murales



Réalisation de vos chapes

Réalisation de votre terrasse en pierre naturelle ou carrelage

Tailleur de pierres

◆ Terre, Pierre et Tradition

295 rue du mas de Bassoul

07 83 99 84 40

« Installé en octobre 2022, j'interviens principalement sur des chantiers de réhabilitation.

Avec mes activités principales que sont la taille de pierre, la maçonnerie, les enduits, l'amélioration thermique, je tente de valoriser tant que possible les ressources locales et naturelles comme la pierre, la terre crue, la chaux, le plâtre, le bois, les fibres naturelles, afin de pouvoir proposer aux habitants, des maisons saines pour eux, comme pour les constructeurs et pour notre environnement.

Sur un second volet, tout au long de mon parcours, je suis intervenu dans la restauration du patrimoine historique, ayant à cœur de conserver cet héritage culturel commun.

Vous pouvez visiter mon site: ou me contacter directement par téléphone



Prendre soin de soi

Coiffeurs

◆ L'Atelier

97, rue de Cénevières
05 65 24 32 00

Vous souhaitez changer de look ou tout simplement vous accorder un moment de détente, Fanny et Sylvie vous proposent un accompagnement personnalisé et professionnel à travers des conseils sur mesure

De la luminothérapie ainsi qu'un massage détente du cuir chevelu vous sera aussi proposé afin de rendre ce moment unique et agréable.

Nos horaires :

Lundi 9h 16h sur rendez-vous
Mardi 9h 18h
Mercredi 9h 12h // 14h 18h
Jeudi 9h 18h
Vendredi 9h 19h
Samedi 9h 13h // 14h 17h



◆ SIZ-O

Alain de Saegher

47 place d'Occitanie
05 65 31 57 87

C'est un endroit international. Il y a des clients de tous les coins du monde qui viennent pour se laisser coiffer. Il s'agit de clients, hommes et femmes entre 15 et 115 ans. Le salon est décoré avec beaucoup de goût dans un style classique.

Tout le monde se sent immédiatement confortable. Le coiffeur travaille seul et parle 4 langues : le français, l'anglais, le néerlandais et l'allemand.

En tout cas, vous serez satisfait après une coupe personnalisée quand vous sortirez du salon de coiffure SIZ-O.



► Réflexologue

◆ Karine Desert

Certifiée

36 rue de Cénevières
06 30 95 99 26



Sur rendez-vous

contact@reflexologie-46.fr
www.reflexologie-46.fr

La réflexologie est une thérapie manuelle non médicamenteuse, qui favorise la détente et ramène l'équilibre dans le corps. C'est l'idéal pour un moment de relâchement ou pour un suivi régulier préventif.

La thérapie manuelle énergétique est une méthode d'étirements des fascias,



de massages localisés, de magnétisme, associée aux triggers points, pour soulager les douleurs musculaires, les douleurs de dos, tout en douceur.

Le soin énergétique permet un rééquilibrage physique, mental et émotionnel

► Diététicienne-nutritionniste

◆ Mar Bordanova

Diététicienne-nutritionniste

ADELI 129500856

06 95 99 43 31

www.bordanova-nutitioniste.fr

Consultation présenteielle ou en ligne.

Originaire d'Espagne, mon approche de la cuisine, de la diététique et de la nutrition est variée, curieuse, riche et flexible. Ma démarche en santé est intégrale, et je considère que la prévention est toujours préférable

Mes spécialités sont l'équilibre alimentaire - alimentation intuitive et respectueuse du corps-, le suivi des sportifs, les maladies digestives et le suivi des personnes atteintes de cancer et de post-maladie – avec une attention particulière aux problématiques de dénutrition.

Membre de l'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes, et membre d'Oncodiets (association française de diététiciens spécialisés en oncologie).



Se soigner, être soigné

Pharmacien

◆ Pharmacie

Sophie et Brice Cau-
mon
Lignereux
19 place d'Occitanie
05 65 31 50 13

Location et vente de matériel
médical



Médecins

◆ Cabinet médical

Docteurs Gabrielle Hengy,
Pauline Daubericy et
Frédéric Jean
171 rue de Cénevières
05 65 31 50 06



Infirmières

◆ SSIAD Service de Soins Infirmiers à Domicile

43 place des Micocouliers
05 65 24 34 88



Masseurs- Kinésithérapeutes

◆ Valérie Lagraneirie
05 65 35 25 06

◆ Flora Poux et
Antoine Lefrere
05 65 35 37 20

◆ Loïc Cassagne

723 rue de Vidaillac
05 65 31 10 88

Pédicure Podologue

◆ Delphine Pabois
06 20 30 74 52

Maison de retraite

◆ EHPAD La Balme

621 rue de Cénevières
05 65 24 35 05



Etablissement géré par le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS). Il dispose de 42 places pour accueillir les personnes de plus de 60 ans, avec prise en charge globale si la personne est dépendante .



Des services sont proposés: blanchisserie et restauration, animations et activités diverses. Médecin, infirmières, psychologue et aides-soignantes composent l'équipe de surveillance et de soins

Cabinet de Médecine Chinoise

◆ Gianni Stramandino

Praticien en médecine chinoise
36 rue de Cénevières
Sur rendez-vous au 06 20 87 85 69

- Massage Traditionnel Chinois
- Acupuncture
- Techniques Viscérales
- Accompagnement Psycho-émotionnel



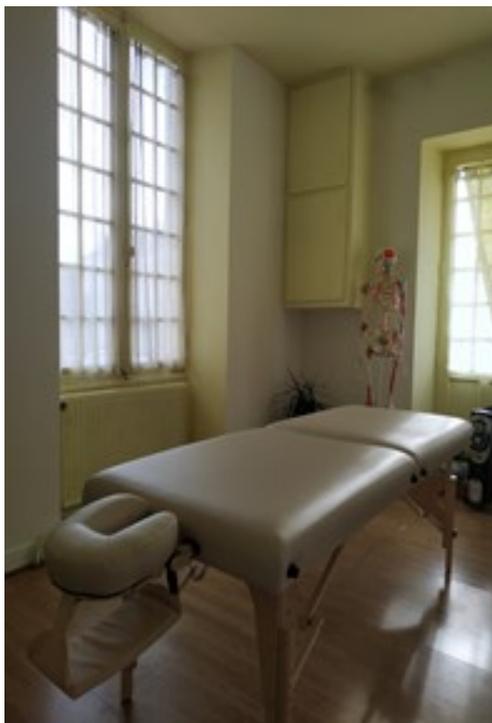
神
氣
精



Une Vision globale de la Vie et de l'Être Humain.

Inspirée de la Nature, des saisons et de leurs mouvements....

« La médecine chinoise apporte des solutions sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel. Décelant les déséquilibres avant leur manifestations, elle prévient des maladies. C'est également un très bon outil pour les étapes de la Vie où le changement, les transformations intérieures et/ou extérieures deviennent nécessaires pour continuer d'évoluer dans la Vie »



sourire.interieur@medecinechinoise.blog
<https://conscience-et-presence.life>

Services publics

Mairie

Place de la Mairie
05 65 31 50 01

<http://www.mairie-limogne.fr/>

accueil.mairie@limogneenquercy.fr



Accueil	Matin	Après-midi
Lundi	09h00 12h00	
Mardi		14h00 17h30
Mercredi	09h00 12h00	14h00 17h30
Jeudi		14h00 17h30
Vendredi	09h00 12h00	

Vos démarches

- ◆ Etat civil: déclaration naissance, décès
- ◆ Mariage: Retirer un dossier de mariage
- ◆ Inscription sur les listes électorales
- ◆ Autorisation d'urbanisme

La délivrance d'une autorisation d'urbanisme permet à la commune de vérifier que les travaux sont conformes aux règles d'urbanisme. En fonction du type de projet et du lieu, il faut déposer une demande de permis (permis de construire, d'aménager...) ou une déclaration préalable de travaux.

- ◆ Inscription Ecole, Cantine scolaire et ALSH : venir avec livret de famille et justificatif de domicile
- ◆ Cimetière et colombarium : demande de concession funéraire

Bibliothèque

◆ Bibliothèque communautaire

15 Chemin des
Grèzes
05.65.31.78.88



Horaires	Matin	Après-midi
Mercredi	10h00 12h30	15h00 18h00
Vendredi		15h00 18h00
Samedi	10h00 12h30	

Sur Internet



◆ Site officiel de la commune

www.mairie-limogne.fr

Accueil

Accès et horaires

La municipalité

Economie locale

Loisirs, tourisme
et culture



◆ Site officiel de la communauté de communes

www.cc-lalbenque-limogne.fr



Communauté de communes

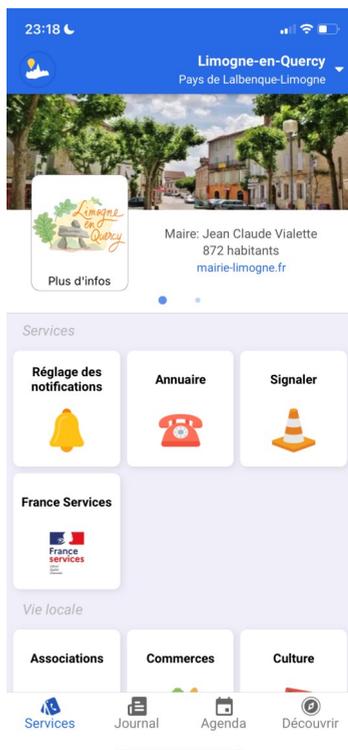
PAYS DE LALBENQUE LIMOGNE



Sur votre mobile



IntraMuros

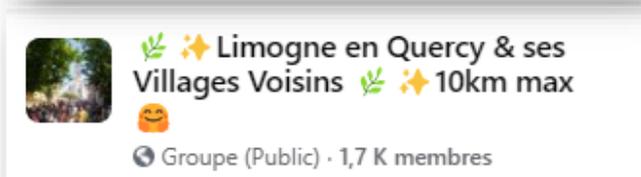


facebook

Compte officiel
de la commune



Groupe public :
communauté des
habitants de Li-
mogne et des
villages voisins



Ecoles

◆ École publique des Grèzes

102 rue des Erables

05 65 24 30 13

ec0460199s@ac-toulouse.fr



ecoleprimairelimogne.jimdofree.com

Aller sur le pour télécharger le livret d'accueil de l'école

Les sections ouvertes sont

- Classes maternelles TPS PS MS
- Classes primaires CP CE1 CE2 CM1 CM2



Temps scolaire:

La semaine s'étale sur 4 jours

L'équipe pédagogique réunit trois institutrices, un instituteur et deux ATSEM.

Du lundi au vendredi	8h45-	14h00
sauf mercredi	12h15	16h30

Temps périscolaire pour l'accueil des élèves:

Six agents diplômés assurent garderie, surveillance cantine, animation périscolaire et l'accueil de la bibliothèque

Du lundi au vendredi	7h45-	12h15	16h30
	08h45	14h00	18h30



◆ École privée Saint Joseph

16 rue de Vidailiac

05 65 31 59 55

<http://www.ddec-lot.org/contactez-nous>

Etablissement sous contrat d'association avec l'Etat sous tutelle diocésaine.

Les sections ouvertes sont

- Classes maternelles TPS PS MS
- Classes primaires CP CE1 CE2 CM1 CM2

« Notre petite école, située dans un écrin de verdure au centre du village, accueille une soixantaine d'enfants dès 2 ans, de la « Toute petite section » au CM2, répartis sur 3 classes.

Les cours ont lieu sur 4 jours par semaine. Un accueil périscolaire reçoit les enfants le matin dès 8H00 et le soir jusqu'à 19H00, les plus grands bénéficiant d'une étude encadrée pour leurs devoirs.

S'agissant d'une école privée sous contrat, les enseignants dépendent de l'éducation nationale et de ses programmes. La gestion de l'établissement est assurée par une OGE (association), les communes participant aux frais de scolarité et les parents finançant la rémunération du personnel non enseignant ainsi que l'entretien des locaux (coût famille de 34€/mois pour un enfant en septembre 2022).

L'APE organise des manifestations (vente de gâteaux, chorale, brocante, lotto, fête de fin d'année par exemple) permettant de financer animations ou sorties en lien avec les enseignements, voyage de fin d'année...

Si vous souhaitez des renseignements ou effectuer une visite, n'hésitez pas : nos portes vous sont ouvertes les jours de classe ou sur rendez-vous auprès de la directrice, Mme BONNEFIS, au 05 65 31 59 55. Vous serez toujours les bienvenus.

Une équipe dynamique et attentive à l'évolution individuelle de vos enfants vous attend. »



Centre de Loisirs

◆ **ALSH** (Accueil de loisirs sans hébergement)

Chemin des Grèzes
06 89 28 73 61

<https://www.cc-lalbenque-limogne.fr/accueil-de-loisirs-de-limogne-en-quercy>

Avec une capacité de 48 places, l'ALSH Limogne accueille les enfants de 3 à 11 ans. les mercredis et pendant les vacances scolaires.

La structure fonctionne dans les locaux de l'école publique .

Elle est composée d'une équipe éducative de 3 personnes qualifiées : un directeur et 2 animatrices. Des saisonniers et/ou des stagiaires de l'animation viennent enrichir l'équipe.

Les enfants sont accueillis quel que soit leurs besoins particuliers (handicap, problématique de santé....). Contactez-nous pour en discuter et nous nous adapterons pour l'accueillir au mieux.

Se rendre sur le site de la Communauté de communes (ci-dessus) pour obtenir des informations complémentaires.



No pas jeter sur la voie publique



Les services à la petite enfance

Maison Assistance Maternelle

◆ L'Air du causse

Association L'Air du causse

74 rue des platanes.

Mélanie Pourcel 06 15 93 35 76

Blandine Romec 06 81 66 35 43

lairducausse@gmail.com

Nous sommes deux assistantes maternelles agréées, regroupées au sein de l'association L'Air du causse.

Nous accueillons les enfants de 0-3 ans dans les locaux de la maison d'assistante maternelle au 74 rue des platanes.

Un accueil chaleureux, familial, avec une capacité pour 8 enfants, dans une maison avec jardin.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00.



Relais petit enfant

◆ RPE

05 65 24 22 53

rpe@ccpll.fr

Le RPE se retrouve tous les mardis matin à la Halle culturelle.

Les enfants, accompagnés de leurs assistants maternels ou de leurs parents, peuvent s'y rendre pour profiter d'activités et partager des moments ensemble.



Les services sociaux

◆ Caf du Lot accessible via France Service

Bureau de la Poste
46 rue de Cénevières



Les services de la CAF pour vos demandes de prestations familiales (allocations familiales, aide au logement, PAJE, RSA, AEEH) sont accessibles via France Services dans les bureaux de la Poste

◆ Maison des solidarités départementale

Antenne de Limogne-en-Quercy
Mairie de Limogne en Quercy

Une assistance sociale est à votre disposition sur rendez-vous au
05 65 53 47 70

Ensemble de prestations pour remédier aux situations de précarité ou de difficulté sociale touchant notamment les familles, les personnes âgées, les personnes sans emploi et les personnes en situation de handicap. Le public y est conseillé sur les droits sociaux, orienté vers les partenaires locaux ou directement pris en charge.

◆ Le Conciliateur de justice

La conciliation est un moyen simple pour régler, à l'amiable, les conflits entre personnes.



Permanence à la mairie de Limogne le vendredi après-midi. de 14h00 à 17h00

Habilité à traiter des conflits de voisinage : limites de propriétés, tailles de haies, nuisances sonores et olfactives, etc..., des différends entre personnes, des baux d'habitation, copropriété et baux ruraux, des litiges de consommation, des litiges commerciaux et E-commerciaux ou en matière prud'homale.

Rendez-vous : auprès du secrétariat de la mairie au 05 65 31 50 01. Seuls seront demandés l'identité et le numéro de téléphone des demandeurs

◆ Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD)

43 Place des Mico-couliers
05 65 24 34 88



Les SSIAD sont des « Services de soins infirmiers à domicile ». Il s'agit d'assurer aux personnes bénéficiaires des prestations telles que toilettes médicalisées, aide aux soins d'hygiène, soins relationnels et soins techniques infirmiers.

Ce sont des aides-soignantes et des infirmières, toutes diplômées d'État, qui assurent l'ensemble de ces missions.

Les services de proximité

Secrétariat du Quercy



SECRETARIAT du Quercy

Administratif Courrier Impôts
Permis de Conduire Carte d'Identité Passeport
Facturation & Devis Professionnel
Préparation TVA Gestion Clients Impayés Agenda
Dossier Prime Rénov'Anah & CEE

PARTICULIERS PROFESSIONNELS AGRICULTEURS
Bach Marlène 06 11 36 64 47 secretariatduquercy@gmail.com

CARTE GRISE & SERVICES ASSOCIES



Tous Types de Véhicules
Achat
Vente
Adresse
Succession
Duplicate
Etranger
Collection
Carburant

06 11 36 64 47
Bach Marlène secretariatduquercy@gmail.com

◆ Secrétariat du Quercy

Mas de Bassoul
46330 Cénévières

06 11 36 64 47

Marlène Bach est habilitée par la Préfecture du Lot pour saisir toutes vos demandes concernant vos cartes grises.

De plus, elle vous aide à renouveler vos cartes d'identité, passeports et différents permis.

Elle saisit vos dossiers de PRIME RÉNOVATION & CEE

Les artisans et autres professionnels lui font confiance pour leur gestion administrative

N'hésitez pas à la contacter pour toutes questions

secretariatduquercy@gmail.com

La Poste

46 Rue de Cénévières
05 65 24 20 40



LA POSTE

Tous les services de la Poste sont à Limogne.

Consultez aussi son site www.laposte.fr

	Accueil du public	Levés
Mardi	Matin de 9:00 à 12:15	15:00
Mercredi		
Jeudi	Après-midi de 13:30 à 16:15	
Vendredi		
samedi	Matin de 9:00 à 12:15	12:00

Banque

◆ **Crédit Agricole**
51 Avenue de Cahors
05 65 24 31 01
Fax : 05 65 24 21 61
contact@ca-nmp.fr



Distributeur de billets
accessible 24h00 sur 24

OUVERTURE :

- LE MATIN, avec ou sans rendez-vous
- L'APRÈS-MIDI, sur prise de rendez-vous préalable

	Matin	Après_midi sur rendez-vous
Mardi	9h00—1200	13h30-17h45
Mercredi	9h00—1200	13h30-17h45
Jeudi	9h30—1200	14h30-17h45
Vendredi	9h00—1200	13h30-17h45
Samedi	9h00—1200	13h30-16h00

Assurance

◆ Agence AXA

AXA Devendeville
29 Place Jean Louis
Belvezet
05 65 31 51 69
06 24 74 27 58

agence.devendeville@axa.fr

Depuis plus de 40 ans grâce à nos clients le cabinet d'assurances est à vos cotés pour vous accompagner



dans la protection de vos biens, habitation, voiture, prêt d'acquisition... mais aussi et surtout dans votre protection personnelle et celle de vos proches

Complémentaire santé, assurance de prêt, prévoyance invalidité, préparation à la retraite, placement.

Venez me rencontrer, et ensemble nous réaliserons un bilan complet de vos besoins et des solutions à y apporter.

◆ Groupama d'Oc

134 av Cahors
05 65 22 40 41
06 22 60 18 53
www.groupama.fr



Groupama
D'OC
la vraie vie s'assure ici

HORAIRES

Lundi, Mercredi & Vendredi -> 14h / 18h

Mardi & Jeudi -> 09h / 12h30
(les autres créneaux sur Rendez-Vous)

André COLON (Président CL Limogne)
& Bertrand COUSI (Conseiller Commercial)

Assureur de proximité, Groupama d'Oc vous accompagne pour vos besoins en assurances de biens & de personnes. Venez nous rencontrer à l'agence de Limogne, que vous soyez un particulier, retraité, agriculteur ou encore professionnel, notre équipe vous recevra ou se déplacera à votre domicile avec plaisir !

Notaires

◆ **Vincent Roux et Marc Thouron**

43 Place des Micocouliers
05 65 31 54 34

office46028.limogne@notaires.fr



L'étude est ouverte :
Du mardi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00,
Le samedi de 9h00 à 12h00.

France services

Bureau de Poste
46 Rue de Cénevières
05 65 20 35 83



Accueil des usagers sur rendez-vous

Lundi	13h30-16h30	Mairie 1er étage
Mardi	13h30-16h30	Bureau de la Poste
Mercredi, Vendredi	13h30-16h30	Bureau de la Poste

limogne-en-quercy@france-service.gouv.fr

Le bureau de poste héberge France services qui propose aux usagers d'accéder à un bouquet de services du quotidien. Il est ainsi possible de solliciter les services de l'État ou de partenaires de l'État : le ministère de l'Intérieur, le ministère de la Justice, La Poste, Pôle emploi, La Caisse Nationale des Allocations Familiales, l'assurance

maladie (CPAM), l'assurance retraite, la mutualité sociale agricole (MSA)

A utiliser pour toutes démarches administratives liées à votre situation fiscale, votre santé, votre famille, votre retraite ou emploi...

<https://mon-espace-france-services.fr/usager/ma-france-services>

France Services peut vous aider dans vos démarches avec les organismes suivants



LA POSTE

La Poste



Caisse Nationale des Allocation Familiales (CNAF)



Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM)



Pôle Emploi



Mutualité Sociale Agricole (MSA)



Direction Générale des Finances Publiques (DGFiP)



Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse (CNAV)



Ministère de l'Intérieur



Ministère de la Justice

Services d'urgence

Pompiers



82 Rue du Mas de
Couderc

Comment appeler le 18



Le 18 peut être appelé depuis n'importe quel téléphone fixe ou portable. Le téléphone portable n'a pas forcément besoin d'avoir de crédits ni d'être déverrouillé par son code PIN. Il serait dommage que dans un moment de panique vous ne puissiez pas appeler les secours car votre mémoire vous joue des tours...

Vous pianoterez le numéro des pompiers que si la raison de votre appel rentre dans le cadre de leurs attributions:

- Le secours à personnes
- Accidents de la circulation
- Incendies
- Risques environnementaux

Gendarmerie

395 rue de la Piscine

05 65 31 50 17



Horaires d'ouverture

le Mercredi : de 14h00 à 18h00

le Samedi : de 14h00 à 18h00

S'adresser à la gendarmerie de
Saint Géry : 05 65 31 40 17

Pompes funèbres

M. et Mme Spingard

185 rue de Lescure

06 24 28 49 47

05 65 38 49 13

<https://www.pompes-funebres-du-quercy.fr/>

*Pompes Funèbres
du Quercy*



Apporte son assistance pour vous accompagner pour l'organisation des obsèques d'un proche. Elle intervient 24h sur 24 et 7j sur 7, avec ou sans rendez-vous.

Ouverture du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00, le samedi de 9h00 à 18h00. Fermé le dimanche

* En dehors des horaires d'ouverture, vous pouvez contacter les pompes funèbres sur la permanence téléphonique : 06 44 63 73 27, 24h/24 - 7j/7 y compris dimanches et jours fériés .

Se transporter

Bus et train



Le portail des transports régionaux

Limogne-en-Quercy <-> Cahors / Gare SNCF Cahors

0805 360 660

Trouver les horaires sur <https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/horaires>

Les bus LIO s'arrêtent sur le parking avenue de Cahors, face à l'école Saint-Joseph



Taxi

Taxi Hervé

167 rue de Cénevières
06 24 66 08 76

Transporteur

M. Ramond Didier

Transports routiers de fret de proximité
549 avenue de Villefranche
06 80 33 67 62

Pratiquer un sport, se détendre

Equipements municipaux

◆ Court de tennis



A disposition des particuliers : renseignements à la mairie ou au camping au 06 20 07 40 87 ou

06 79 23 39 9 de mi-juin à fin août et à la mairie au 05 65 31 50 01 le reste de l'année

◆ Piscine municipale



Piscine découverte et climatisée - 2 bassins, ouverte de mi-juin à fin août tous les jours entre 11h - 12h45 et 15h - 19h15
05 65 24 35 06

Des cours de natation et d'aquagym sont dispensés par les maîtres-nageurs

Vente de boissons et de glaces

◆ Gymnase municipal



A disposition des scolaires, associations et également des particuliers pour pratiquer tennis, badminton, hand ball, basket, foot en salle.

Renseignements à la mairie au
05 65 31 50 01

Pratique de l'équitation

◆ Centre équestre

Didier Fraysse
58 place du Centre equestre
06 13 49 43 64
centrequestred.fraysse@wanadoo.fr
fraysse-equitation-lot-ffe.com

Didier, moniteur diplômé d'Etat et accompagnateur de tourisme équestre, aime les chevaux et les fait aimer. Chevaux et poneys vous attendent, que vous soyez débutant ou confirmé. Vous pourrez vous initier et vous perfectionner jusqu'à la compétition. Des stages à la carte sont même prévus pour les plus aguerris. Les balades vous feront découvrir le Lot. Une approche complète et pédagogique du cheval, et un apprentissage ludique pour ce centre équestre en pleine nature

Pratiquer le horse-ball avec Didier

Un ballon, 6 joueurs par équipe (dont 2 remplaçants), un terrain de 70x30m avec 2 buts aux extrémités, ne pas garder le ballon dans les mains plus de 10 secondes, faire 3 passes avant de pouvoir marquer un but, ne pas descendre de cheval pour ramasser le ballon... Des règles simples, afin de marquer le plus de buts possible par des systèmes d'attaques et de défenses.

A la vitesse du cheval, se rajoute celle de la passe... Des buts, de belles actions collectives, des buts et encore des buts, de la rapidité et de la technicité... C'est la clé du spectacle !



Associations sportives

Pétanque

◆ La Boule de Limogne

Francis Astruc, Président
Lotissement de Bel Air

Recherche des adhérents pour taper la boule avec les vétérans. Rendez-vous tous les mardis, jeudis et samedis dès 14 h 30 sur le boulodrome..

Football

◆ Causse Sud 46

Jérôme Lefranc
05.65.21.44.30

Au stade et au gymnase



Multi-sports

◆ Association "Je sue donc je suis"

Arsène MOREL
arsn84@hotmail.com

Au gymnase
Le mardi de 19h à 22h

Gymnastique

◆ Association GV jV

L'association GV jV, comme son nom l'indique, vous propose un cours de gymnastique traditionnelle très dynamique, selon deux options :



- Soit une séance de 1 heure d'exercices divers et variés faisant travailler tout le corps,
- Soit une séance d'1 heure et demie permettant de faire une demi-heure d'étirements et de relaxation en plus.

Encadrés par une animatrice diplômée d'état et dans une ambiance musicale positive, nous nous retrouvons à la Halle culturelle de Limogne les lundis soir à partir de 18h30.

Gym Pilates

◆ Catherine Desmousseaux 05 65 24 75 94

A la Maison des associations
(Salle d'activités)

Le jeudi de 10h30 à 12h
Le vendredi de 11h à 12h30 et de 18h00 à 19h30

Qi Gong

◆ Association Graine de Bambou

M. Gianni Stramandino
06 20 87 85 69
www.grainedebambou.com
sunwind4647@gmail.com

« La Voie du mouvement, de la Vie et de la Longévité... »

Le Qi Gong est un Art Corporel et énergétique développé en Chine. Sa pratique régulière apporte la santé du Corps, du Coeur et de l'Esprit.



C'est un outil formidable pour développer la Présence et la Conscience, améliorant ainsi sa concentration, sa créativité, la gestion de ses ressources, ses compétences physiques, relationnelles et sa vivacité....

Cours hebdo : lundi 9h45/11h45 et/ou mercredi 9h30/11h30, salle des associations de Limogne. Cours d'essai offert.

Yoga

◆ Jean Luc Sachet

05 65 30 22 21

A la Maison des associations (Salle d'activités)

Le lundi de 18h à 19h

◆ Magali

Mas de Coutal
06 37 44 38 36

Dynamique, ressourçant

Le mercredi à 18h30

Spéléologie

◆ SCLQ "Les Spéléos du Causse de Limogne-en-Quercy"



Vous voulez en savoir plus? Contactez nous: fabrizi.patricia@outlook.fr

La spéléo est ancienne à Limogne: en 1895, 2 habitants participent à la création de la Société de spéléologie, historiquement la 1ère organisation de cette activité à l'échelle nationale. Le SCLQ s'inscrit dans cette lignée en participant aux diverses actions fédérales. Mais il propose surtout la visite de grottes et gouffres connus et la recherche de nouvelles cavités. Au croisement d'un sport et d'une approche naturaliste, la spéléo peut se pratiquer à tous les niveaux et à tous les âges : il y a suffisamment de diversité pour varier les plaisirs entre balade souterraine sympa et exploration de pointe très engagée ! Intéressés ? Une initiation gratuite est possible chaque année, le 1er week-end d'octobre, à l'occasion des Journées nationales de la Spéléologie et du Canyonisme.



Pour les Seniors mais pas seulement

Après-midi détente

Ensemble

◆ Jeux de société

Salle du restaurant le "Vieux Quercy"
Le mardi de 14h30 à 17h

Thérèse Bouton
Tel : 05 65 24 39 16

◆ De fil en aiguille

Thérèse Bouton
Tel : 05 65 24 39 16

Tricoter pour soi et pour les autres (associations, etc.), détente et convivialité

Salle du restaurant le "Vieux Quercy"
Le vendredi à partir de 14h30

◆ Cercle de l'Amitié

Marcel Costes
05 65 21 68 29

Salle culturelle la Halle
Le mardi : Gym
1 jeudi sur 2 : Jeux



Ateliers d'écriture

◆ Stéphane Labarrière

07 85 39 12 07

editionsdelacoquille@gmail.com

<https://editionsdelacoquille.fr>



Depuis janvier 2022, à la faveur d'un financement de la CARSAT Occitanie, des ateliers d'écriture créative se tiennent à Limogne, deux fois par mois, à destination d'un public senior. Ils sont animés par Stéphane Labarrière, coordinateur des Éditions de la Coquille, une structure de Varaire spécialisée dans l'animation culturelle et l'édition associative. Ces séances sont des moments de partage convivial entre amoureux des mots où, de manière toujours ludique, les participants trouvent un espace d'expression libre. Les textes, parfois produits en commun, sont tous lus à haute voix dans un esprit bienveillant. En outre, chacun à tour de rôle présente un ouvrage — roman, recueil de poésie, de nouvelles — qu'il a particulièrement aimé.

Atelier 1: Ecriture créative et lecture vivante

Atelier mixte d'écriture créative et de lecture à voix haute au cours duquel chacun peut s'exprimer, pour soi et pour le groupe, dans un esprit participatif. Un dispositif conçu pour cultiver un espace d'expression, d'extériorisation et de valorisation de soi. Les séances sont animées pour faire alterner plages de

Vivre sa vie spirituelle

Messes

Recherche d'horaire <https://messes.info/horaires/paroisse:cs/46/limogne-en-quercy>

Maison Paroissiale

115 rue de Cénevières
05 65 31 50 27

paroisselimogne@gmail.com

Secrétariat disponible par téléphone du lundi au samedi 9h - 18h



travail individuel et plages de restitution partagée, le tout dans une optique bienveillante et dynamisante.

Atelier 2 : Sorties spectacle et cinéma

Atelier de découverte et d'ouverture culturelle sur le spectacle vivant et le cinéma. Pour stimuler les échanges sur les oeuvres (spectacle vivant, cinéma) et l'attrait pour les questions d'esthétique, dans un esprit très « Educ Pop » .

Atelier 3 : « A quatre mains »

Atelier intergénérationnel en binôme grand-parent/petit-enfant pour produire des livrets-histoires communs, comprenant textes et dessins illustratifs. Un dispositif qui propose en outre de cultiver un lien entre générations.

A la Maison des associations
le jeudi de 14h30 à 16h30

Se cultiver, se divertir, découvrir, créer

Equipements municipaux

Exposition

◆ Salle d' « Expo » 55, place d'Occitanie

Ouvert tout le long de l'été, des exposants présentent leurs productions artistiques

◆ **Halle culturelle**
voir programmation sur l'agenda des animations à Limogne en Quercy sur le site www.mairie-limogne.fr

Musée

◆ Musée d'arts et traditions populaires

A l'étage de l'Office de Tourisme, 55 place d'Occitanie, 05 65 31 48 78
Ouvert aux horaires de l'Office de tourisme. Voir page 70.

Bibliothèque

◆ Bibliothèque communautaire

15 chemin des Grèzes
05 65 31 78 88

Ouvert le mercredi de 10h00 à 12h30 et de 15h00 à 18h00, le vendredi de 15h00 à 18h00, le samedi de 10h00 à 12h30

Chant

◆ **La Chorale Chantier Voix,**
Association
05 65 24 34 76
07 83 52 77 90

La pratique du chant choral permet de créer de la beauté ensemble, c'est ce qui a motivé la création de notre chœur en 1999 à Limogne en Quercy sous la direction de Claire Géranton.

Notre répertoire est voyageur, nous traversons le chant classique et sacré, ainsi que d'autres chants du monde, la plupart du temps a cappella.

La chorale peut proposer quelques concerts dans l'année.

Si vous désirez nous faire venir contactez nous.

Pour chanter : les mercredis (hors vacances scolaires) de 20h à 22h, à l'école publique des Grèzes.

Aucun niveau n'est requis.



Musique

◆ Ecole de Musique

Association Musique en Sud Quercy
36 rue de la Halle
05 65 21 86 47
Ecole de musique
<https://www.tinteameart.com>
ecoledemusique@tintamart.com

Pour pratiquer à Limogne accordéon, batterie, clarinette, flûte traversière,



guitare basse, guitare, parcours découverte, percussion, piano, saxophone, steeldrum, trompette, vielle à roue, violon et violoncelle.



Dessin

◆ Patrick Laroche

Contact, renseignements et/ou inscription au
06 52 81 05 49 ou
05 65 40 79 51 ou via son site
www.patricklaroche.fr

Depuis 2009, de début septembre à fin juin, Patrick Laroche, diplômé des Beaux-arts de Toulouse, anime un atelier de dessin avec modèle vivant, dans une ambiance conviviale.

C'est à Limogne à la Maison des associations, 2 samedis par mois. Un dimanche est également consacré à l'étude du portrait. C'est ouvert à tous niveaux, débutants comme confirmés dans la maîtrise du dessin.

Durant l'été, il anime aussi des stages dans son atelier.



Cinema à la Halle culturelle

◆ Les Singulières de 7ème ciel



«les singulières»

Rencontres cinéma en sud Quercy



Des films d'auteurs qui font voyager, réfléchir, s'évader dans d'autres pays, dans d'autres lieux pour découvrir d'autres humains qui vivent d'autres histoires, leur histoire...

L'association le Causse Mopolite, qui organise le festival de cinéma 7e Ciel, propose, dans la salle culturelle La Halle, Les Singulières de 7e Ciel. Chaque mois un film d'auteur est proposé en présence du cinéaste suivi d'un débat avec le public à la fin de la projection.

L'intention est de faire découvrir un autre cinéma, films documentaires, d'animation ou de fiction autoproduits ou produits par de petites sociétés de production. Ces films souvent pensés et faits pour le grand

écran, ont du mal à être connus et vus par le public car souvent peu distribués.

Retrouvez les infos sur [facebook: 7emeCIELCinema](https://www.facebook.com/7emeCIELCinema) ou <https://mauvaiseherbefilms>

◆ Ciné-Lot

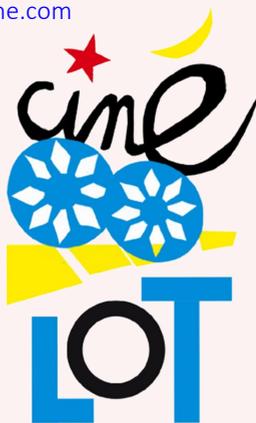
Le cinéma itinérant de la fédération des foyers ruraux du Lot.

Chaque mois, près de 50 bourgs et villages lotois, dont Limogne, bénéficient de séances de cinéma.

"Le cinéma partout et pour tous"!

La volonté d'offrir à chacun la possibilité de voir ou revoir des films récents, d'autres plus anciens

Voir programmation sur www.cine-lot.com ou www.mairie-limogne.fr ou allocine.com



Création

◆ Studio Baltimore

Studio d'enregistrement et de créations sonores

06 22 14 67 97

bouzouki@sfr.fr



Situé au centre du village de Limogne, le studio Baltimore, mis en place en 1998, a petit à petit développé son activité d'enregistrement de musique (plus de 40 albums réalisés sur place) et de composition/réalisation de supports sonores pour des spectacles de théâtre et de danse. Animé par Serge Bouzouki et ses quarante-sept instruments, l'endroit n'attend que vos suggestions pour rendre concrètes celles-ci

◆ 3 Dolmens Productions

132 rue du Sol de Fraysse

07 68 96 27 83

3dolmensprod@gmail.com

<http://psmstudios.com>

Le Label 3 Dolmens Productions® assure la production au sens large de toute oeuvre originale de fictions, clips musicaux, clips promotionnels et clips publicitaires.

◆ L'Etage

Maison des associations

Un collectif de sept femmes et six hommes. L'art les réunit autour d'un projet commun, celui de partager un même lieu de travail pour dessiner, peindre, graver, tatouer, mixer des sons, réaliser des films, développer des photos, construire des marionnettes, jouer la comédie ou de la musique.



Marlène Laviale.
Photographe.



Odile Viale.
Dessinatrice.



Tarek Sami. Réalisateur.



Aurélien Cantou.
Illustrateur.



Juliette Prillard. Comédienne.



Patrick Evrard.
Plasticien.



Guillaume Bordier. Réalisateur.



Alice Dourlien.
Musicienne.



Benjamin Ferré. Peintre.



Juliette Levellé.
Illustratrice.

Lucie Dêche.
Ingé son.



L'agenda des associations

L'APIL



l'Association des commerçants et artisans et Professions Libérales du village, APIL, regroupe plus de 45 adhérents et œuvre pour l'attractivité du village

Sa mission principale est de faire vivre le cœur du village et de proposer toute l'année un agenda d'événements et d'animations

Janvier :

Assemblée générale



Jedi de l'ascension

Marché gourmand



L'association avec le soutien de la mairie souhaite favoriser le bien vivre à Limogne

Juillet Août

Balade gourmande tous les mardis



Octobre

Octobre rose



Novembre

Grand Halloween pour les enfants du village



Décembre

Décoration du village, marché de Noël et animations du village



Le Comité des fêtes

Le comité des fêtes de Limogne est une association qui existe depuis les années 1800. Elle a pour but de réunir toutes les générations. Elle a été créée pour célébrer la fête votive du village des 14, 15 et 16 août.

Au programme : Les jeux pour enfants, la retraite aux flambeaux, les aubades, restaurations, bals discos et musette, le traditionnel feu d'artifice qui attire chaque année plusieurs milliers de personnes et repas champêtre. Le tout accompagné de la fête foraine. Également chaque année Brocante du lundi de Pentecôte et loto gastronomique début août.



Ambiance conviviale et chaleureuse.

Pentecôte

La brocante



Août :

Fête votive 14-15-16 août

13	DIDIER MALVEZIN
14	19h MOULES FRITES
14	21h30 APÉRO BANDA
14	21h30 Retraite aux Flambeaux
14	23h PODIUM ÉQUINOXE
15	18h30 APÉRO CONCERT
15	22h30 GRAND FEU D'ARTIFICE
15	23h PODIUM ÉQUINOXE
16	19h APÉRO SPECTACUL



APCL Association Promotion Cause Limogne

Mairie de Limogne en Quercy
06 34 98 87 73
apcl@net-c.com

L'objet de l'APCL est de favoriser la connaissance du territoire, assurer sa promotion touristique et valoriser son attractivité sur le plan culturel, apporter une animation supplémentaire en étroite collaboration avec les acteurs du développement économique et touristique de la Communauté de Communes et de tous ses partenaires (associations, communauté des communes, office de tourisme, communes)

L'APCL organise à la Halle culturelle trois salons dans l'année

Mai

Salon de la photo



Juillet

Salon des arts



Novembre

Salon des loisirs et créations



Restos du cœur

AD46 : Centre d'activités Limogne en Quercy
Maison des Associations
Marie-Odile Sion
06 76 24 61 46
ad46.limogneenquercy@restosducoeur.org

Regard sur les Restos du Cœur... de Limogne en Quercy

« Bienvenue à la Maison des Associations » plus exactement à l'arrière de cette dernière où se trouve en contre-bas le local des Restos du Cœur, mis à disposition par la municipalité de Limogne.

Ici tout est mis en œuvre pour créer un climat convivial autour d'un café ou d'un rafraîchissement, des biscuits, du chocolat...

Avant de « faire ses courses » chacun discute, plaisante et fait connaissance. L'ambiance est toujours à la bonne humeur et les conversations agréables, rom-pant, l'espace d'un moment, un certain isolement social.

Si cela vous donne envie de passer, surtout n'hésitez pas car le nombre toujours croissant de personnes accueillies de Limogne et des communes avoisinantes demande toujours plus de bénévoles.

6 à 8 bénévoles se retrouvent les mercredis et jeudis pour assurer la livraison des produits, la gestion de la ramasse, la distribution, tout en veillant à l'accueil des familles et leur suivi.

Les habitants de Limogne et ses villages alentours sont toujours au rendez-vous des campagnes de collectes. Les supermarchés jouent le jeu également en permettant la ramasse des produits invendus et l'offre de produits frais aux familles, beaucoup donnent aussi vêtements et objets domestiques divers.

N'attendez plus pour rejoindre les bénévoles des Restos du Cœur, soit pour un engagement ponctuel lors de la collecte départementale ou nationale, soit pour un engagement régulier, d'une demi-journée ou plus par semaine, tout au long de l'année.

Marie-Odile Sion, responsable des Restos du Cœur de Limogne



Fondés par Coluche en 1985, les Restos du Cœur continuent sans relâche « d'aider et d'apporter une assistance bénévole aux personnes démunies.

Les Restos du cœur agissent dans le domaine alimentaire par l'accès à des repas gratuits, et par la participation à leur insertion sociale et économique, ainsi qu'à toute action contre la pauvreté sous toutes ses formes ».

36 ans plus tard, les besoins des personnes démunies sont toujours là et les 70 000 bénévoles des Restos se mobilisent toute l'année pour y répondre, au sein des 1923 centres que comporte l'association. Lors de la dernière campagne, ce sont 142 millions de repas équilibrés qui ont été distribués par l'association à 1,2 million de personnes accueillies (2020-2021).

Parce qu'un repas ne suffit pas



AIDE ALIMENTAIRE



LES RESTOS BÉBÉS DU COEUR



AIDE AUX GENS DE LA RUE



ATELIERS DE CUISINE



ESTIME DE SOI



LOGEMENT



EMPLOI



ATELIERS DE FRANÇAIS,
ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE ET
ACCÈS À INTERNET ACCOMPAGNÉ



ACCÈS AUX DROITS ET À LA JUSTICE



CULTURE, LOISIRS, SPORT & DÉPARTS
EN VACANCES



ACCOMPAGNEMENT AU BUDGET ET
MICROCREDIT



Annuaire des associations et activités

ACTIVITES	LIEU	HORAIRES	RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
APRES-MIDI DE-TENTE (Jeux de société)	Vieux Quercy	Le mardi de 14h30 à 17h	Tel : 05 65 24 39 16
ATELIER TRICOT « De fil en aiguille » Tricoter pour soi et pour les autres (associations, etc.), détente et convivialité	Vieux Quercy	Le vendredi à partir de 14h30	Mme BOUTON Tel : 05 65 24 39 16
CENTRE DE LOISIRS ALSH (Accueils de loisirs sans hébergement)	102 rue des Erables	Mercredis et vacances scolaires	Tel : 06 89 28 73 61 Email : alshlimogne.cclalbenque@orange.fr Site : www.cc-pays-lalbenque.fr
CHORALE	102 rue des Erables	Le mercredi de 20h00 à 22h00	Claire GERANTON Tel : 05 65 24 34 76
CIRQUE	Salle polyvalente Ecole publique	Le samedi de 10h à 12h30	Association "La Piste au Nez" Yvan CREYSSELS 06 71 74 44 03
CLUB DES AINÉS	Salle culturelle la Halle	Mardi : Gym 1 jeudi sur 2 : Jeux	Cercle de l'Amitié Marcel COSTES 05 65 21 68 29
DANSE	Maison des associations: salle d'activités	Le jeudi de 17h à 19h	Leslie SOULAT Tel : 06.70.16.23.33
DESSIN Cours avec modèle vivant	Maison des associations: salle d'activités	Les 2ème et 4ème samedi du mois de 10h à 16h30 4ème dimanche du mois de 10h à 16h30	Patrick LAROCHE Tel : 05 65 40 79 51 www.patricklaroche.fr
EQUITATION	58 place du Centre Equestre		M. Didier FRAYSSE Tel : 06 13 49 43 64 centre-questred.fraysse@wanadoo.fr

FOOTBALL	Stade et gymnase		Association " Causse Sud 46" Jérôme LEFRANC Tel : 05.65.21.44.30
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE	Salle culturelle La Halle	Le lundi de 18h30 à 20h	Association GV J'y vais Mme BIGOT Tel : 06 22 50 80 10
GYM PILATES	Maison des associations: salle d'activités	Le jeudi de 10h30 à 12h Le vendredi de 11h à 12h30 et de 18h00 à 19h30	Catherine DESMOUSSEAUX Tel : 05 65 24 75 94
HAND BALL (filles)	Gymnase	Le vendredi à 20h	Tel : 07 82 34 57 32
MULTI SPORTS	Gymnase	Le mardi de 19h à 22h	Association "Je sue donc je suis" Arsène MOREL arsn84@hotmail.com
MUSIQUE piano, violon, guitare, batterie, flûte, saxo, accordéon	Ecole de Musique (à droite de l'église)	Du lundi au vendredi	Ecole de Musique "Tinte Ame Art" Tel : 05 65 21 86 47 https://www.tinteameart.com
Qi GONG Pratique corporelle pour entretenir la santé, issue de la médecine traditionnelle chinoise	Maison des associations: salle d'activités	Le lundi de 9h45 à 11h45 Le mercredi de 09h30 à 11h30	Association Graine de Bambou M. Gianni STRAMANDINO Tel : 06 20 87 85 69 www.grainedebambou.com sunwind4647@gmail.com
RESTAURATION DE MURETS	LIMOGNE	Environ 1 samedi tous les 2 mois	M. et Mme LACAM Tel : 05 65 31 48 78
TENNIS	Gymnase	Le samedi de 14h à 19h	Club de tennis de Cajarc Jean Claude MIQUEL Tel : 06 22 45 10 35 tenniscajarc@gmail.com
YOGA	Maison des associations: salle d'activités	Le lundi de 18h à 19H	M. Jean Luc SACHET Tel : 05 65 30 22 21
YOGA Dynamique, ressourçant	Mas de Coutal, 3km de Limogne, direction Villefranche	Le mercredi à 18h30	Magali : 06 37 44 38 36

Séjourner à Limogne

Au cœur du patrimoine rural de Limogne en Quercy

Le village de Limogne-en-Quercy regorge de curiosités patrimoniales tels que lavoirs, fontaines, murets ou encore dolmens que l'on peut découvrir à travers les circuits thématiques qui sillonnent les alentours. Que vous soyez à pied ou à VTT, ces circuits sont accessibles en toutes saisons et permettent de s'imprégner des paysages typiques du causse

 cahorsvalleedulot.com

Office de tourisme

55, place d'Occitanie
05 65 24 34 28

De juillet à septembre : les lundis, mardis, mercredis, vendredis de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h, les dimanches de 9h30 à 13h.

Juin, avril / mai / octobre : les mardis, mercredis, vendredis de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h, les dimanches de 9h30 à 13h.

Camping

◆ Camping Bel'Air

06 20 07 40 87
06 79 23 30 99

Maud et Sylvain vous proposent toute l'année des emplacements nus. D'avril à décembre, la location de mobil-homes à la nuitée et à la semaine ainsi qu'un bungalow toilé, deux tentes insolites et des toiles de tentes installées et équipées. Chaque année des nouveautés vous attendent.



Sur place piscine (ouverture estivale), terrains de tennis et basket, jeux de société, livres, jeux d'extérieurs.

Snacking, demi-pension, boissons, glaces sur place ou à emporter. Ouvert à tous

Station vidange et remplissage pour les camping-cars

camping.lebelair@hotmail.com
www.campinglebelair-limogne.com



CAMPING LE BEL AIR **



Gîtes et chambres d'hôtes

◆ Le gîte d'étape communal

La Halle
36 rue de la Halle
06 12 84 86 47 pour réserver



Le gîte communal dispose de 5 chambres doubles et 9 places
Ouvert d'avril à octobre

◆ La Maison en Chemin

Cathy et JP
99 rue de Lugagnac
05 65 23 24 41
06 19 73 03 11



◆ A l'ombre des Tilleuls

110 rue de Lescure
06 82 93 24 36
sion.jacques@orange.fr



◆ Au Bon Marché

Nathalie Harault
8 rue du Grainetier
06 95 19 40 18
gite.aubonmarche@gmail.com



◆ Gîte KerElla

Moulet Phillipe
112 rue du mas de Litre
05 33 09 27 37
[Gîtes de France - Lot](http://GitesdeFrance.com)
6 couchages, location à la semaine

◆ Les Gîtes de Lescrou

47 place de la piscine
07-80-53-56-97
gitesdelescourou@gmail.com



Gîte d'étape

◆ Mas du Cartographe

Mas de Gascou
06 75 37 35 49
lemasducartographe@gmail.com



Deux chambres au rez-de-chaussée pour 1, 2, 3 ou 4 personnes, deux dortoirs à l'étage de 4 personnes par dortoir, un salon au frais l'été, au coin du poêle l'hiver! Une cuisine avec vue sur la cause, deux salles de bain, une boîte à livres avec un vaste choix de romans

◆ La Hulotte

Chambres d'hôtes
Lionel et Claudine Baudin
Mas de Games
05 65 31 58 51
06 17 38 84 47
www.chambreslahulotte.fr



Au bord du Chemin de Compostelle, capacité 10 personnes pour 4 chambres, à la nuitée par chambre ou la maison entière à la semaine. Ouvert de mi-avril à début novembre

Dans mon village

Le Limognithérium



Avenue de Cahors, en bordure du parking

Une des représentations des sept espèces fossiles découvertes dans les phosphatières et portant le nom de sept communes, associées au projet « **Mon village, mon fossile** » avec le Parc naturel régional de causses du Quercy. Le patrimoine paléontologique intègre ainsi l'espace public

Le lavoir

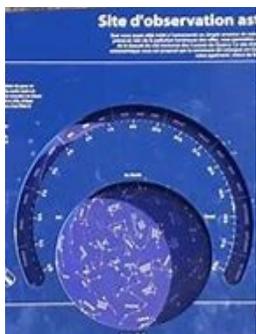
Le « lac » : lavoir très prisé au début du siècle dernier et bien avant par les lavandières. Aujourd'hui il est un lieu privilégié des très jeunes ou des marcheurs venus y faire une pause et casser la croûte. Seuls les canards profitent de cette aubaine, pour nager en toute tranquillité.

A la sortie du village en direction de Vidaillac



Site d'observation des étoiles

Au croisement de la rue du Sol de Fraysse et du chemin des Crêtes



www.parc-cause-du-quercy.fr/cielnoir



Le site d'observation des étoiles est répertorié dans le «Triangle noir du Quercy», le meilleur ciel de France métropolitaine, ici dans les Causses du Quercy. Préservé de la pollution lumineuse, étoiles, planètes, voie lactée sont à vous ... pour les observer et vous enchanter

Passions limognaises

Le causse de Limogne est riche de son patrimoine rural, de ses trufficulteurs et de son artisanat local.

Au hasard d'une balade sur les nombreux sentiers balisés qui maillent la commune, il est fréquent de croiser Yves ou un membre de l'association en train de restaurer murets ou cabanes.

Les randonneurs ou pèlerins qui transitent sur le chemin de Saint Jacques passeront au mas de Dalat où Jean-Pierre sculpte les bâtons de marche et à la sortie de Limogne pourront s'arrêter chez Marie-France pour y déguster ses toasts au beurre de truffe.

Restauration des murets

Association Découverte et sauvegarde du patrimoine
Yves et Martine Lacam
05 65 31 48 78



Depuis de nombreuses années, l'association œuvre à la restauration des murets de la commune et ses alentours. Le fruit de ce travail des bénévoles passionnés et attachés à leur village est remarquable.

L'association restaure également les fameuses caselles ou cabanes comme elles sont appelées ici.

Rendez-vous pour les journées murets à la Maison de la chasse et du patrimoine, ZA de Rigouenque.

L'histoire d'un bout de bois

À TÉKÔTÉ

Mas de Dalat
07 89 82 99 39
atekote@protonmail.com

Octobre 2017, suite à un «burnout» professionnel, je me retrouve en forêt avec ma chère et tendre pendant mon congé de maladie. Une rencontre va changer ma vie. Un bout de bois d'1m10 environ va se transformer en bâton puis en compagnon de marche. Habitant du Gers à l'époque, il va m'emmener à Limogne en Quercy sur le GR 65 où je vais fournir pèlerins et randonneurs en divers compagnons de voyages.

Pour en découvrir plus, bienvenue au «Mas de Dalat»



TRUFFES PASSION

Marie-France Ourcival
151 Chemin du Jouncas
06 21 52 77 70

www.truffespasion.fr

Plongez dans l'univers de la trufficulture grâce à une démonstration de recherche de truffe avec le chien; allez à la rencontre d'une passionnée de ce mystérieux champignon. Visite de la truffière et présentation très complète de Marie-France qui vous fera découvrir les mystères de la truffe et vous fera partager sa passion. Vous serez assis à l'ombre des arbres dans une truffière entourée de murets en pierres sèches et de sa gariotte. Formule spéciale : Accompagnement sur le marché aux truffes de Limogne avec explication et suivi d'une démonstration de recherche de la truffe.

Du 1er décembre à mars (en fonction de la saison du marché aux truffes), visite guidée le mardi et le vendredi matin à 10 h sur réservation. Du mois de mars au 15 juillet et du 20 août à début décembre, visite guidée le vendredi matin à 10 h 30 sur réservation. Du 15 juillet au 23 août, visite guidée le lundi à 17 h, mercredi à 18 h et le vendredi à 10 h 30 sans réservation. Possibilité de visite toute l'année, sur réservation, en dehors de ces horaires.

Possibilité de dégustation sur réservation



L'histoire résumée de la truffe

«Où sont-elles, les 360 tonnes de truffes apportées sur les 150 marchés et 150 foires du département du Lot durant la saison 1903/1904 ? »

Deux marchés spécifiques subsistent aujourd'hui, Lalbenque et Limogne, ainsi que 10 marchés ponctuels dans le nord du Lot avec 1500 kg d'apports au total dont 105 kg sur le marché de Limogne en 2021/2022.

L'arrêt de production de milliers d'hectares plantés sur des vignes détruites par le phylloxéra à la fin du 19^{ème} siècle, le boisement qui progresse dans le Lot, les changements dans la pratique du pastoralisme, les cours pratiqués trop bas entre les deux guerres, la désaffection des agriculteurs pour cette production pas assez immédiate et incertaine, la disparition progressive des truffières naturelles, ont conduit à ce déclin au cours des ans.

Aujourd'hui, 90 % des truffes produites en France le sont sur des plantations récentes sur des terrains calcaires.

Elles nécessitent une bonne préparation du sol, la plantation d'arbres mycorhizés, la mise en place d'une clôture pour protéger des sangliers et des chevreuils, si possible une possibilité d'arrosage pour palier au manque d'eau en été et un gros travail d'entretien.

La trufficulture pourrait rester sur le causse de Limogne un vecteur écono-



mique non négligeable et participer à l'entretien de nos paysages.

En 1990, l'Association des Trufficulteurs du Causse de Limogne est créée avec pour objectif la relance de la production basée sur l'incitation à la plantation de truffiers, sur la diffusion et le partage de connaissances techniques, sur le soutien au fonctionnement du marché de Limogne.

Elle a aussi contribué à la création du marché aux truffes d'été, le seul du Sud-ouest.

Forte de 90 adhérents à ce jour et malgré la plantation de près de 40.000 arbres, les résultats ne sont pas toujours à la hauteur des espérances mais de belles réussites sont là.

La trufficulture n'est pas une science exacte mais les trufficulteurs sont des gens passionnés, persévérants qui sauront perpétuer la réputation de ce noble produit.

Yves Lacam
05 65 31 48 78
yves.lacam@orange.fr

Parcourir le causse

Dolmens

La commune bénéficie d'un patrimoine mégalithique très riche, dont cinq dolmens classés aux Monuments Historiques :

Dolmen d'Agarnel : la grande table repose sur des orthostates de plus de 3 mètres de long, elle comporte une grande cupule sur sa surface extérieure.

Dolmen de Ferrières (appelé aussi **Dolmen de Pech-Levade**) : c'est un des plus gros dolmen du département, la table de 25 tonnes est posée sur deux orthostates très haut. La dalle de chevet a disparu et a été remplacée depuis par un muret de pierres sèches.

Dolmen du Jouncas : il a conservé son tumulus.

Dolmen de Pajot (appelé aussi **Dolmen de la Peyrette**): la table de 13 m² est légèrement penchée.

Dolmen de Pech-Lapeyre (appelé aussi **Dolmen du Lac d'Aurié**) : il se caractérise par une table très épaisse (1 mètre) qui pèse environ 17 tonnes.



Voir les lieux sur la carte pages 82-83



Randonnées locales

Les découvrir sur le site
<https://patrimoine-limogne.fr/randonnees-locales>



Circuit des dolmens

Circuit facile, 10 kms, 3h00



Fontaine de Malecargue

Circuit facile, 10 kms, 3h00



Circuit du moulin à vent

boucle facile, 27,5 km, 3h00



Sentier botanique de Cantagrel

boucle facile, 2,8 km, 1h00



Circuit de Soulières

Boucle facile, 5 km, 2h00



Source de Roquecave

Aller Retour facile, 8 kms, 2h30



Circuit de Lugagnac

boucle facile, 14 kms, 1h30, 4h00

Le circuit des cabanes

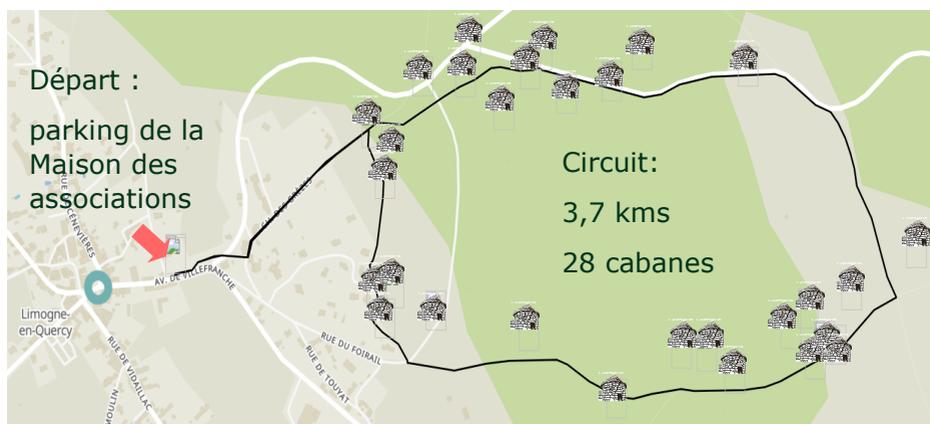


A découvrir sur le [site https://patrimoine-limogne.fr/](https://patrimoine-limogne.fr/)



Le circuit des cabanes met en lumière la passion d'hommes et de femmes pour un territoire et un savoir-faire local ancestral : le travail de la pierre sèche. Tout au long de ce parcours de 3,7 km, murets et cabanes abondent, offrant un émerveillement garanti pour petits et grands.

Ce circuit est avant tout une magnifique balade au cœur du causse de Limogne qui ravira les passionnés de patrimoine en pierre sèche et les amateurs de petites promenades champêtres. Chaque cabane -que l'on appelle aussi cazelle ou gariotte en fonction du secteur géographique du Quercy- invite à la contemplation de près ou de loin, et offre un exemple formidable de valorisation et de conservation du petit patrimoine local. Des petits panneaux numérotés mis en place permettront de ne pas passer à côté d'une petite cabane lointaine ou fondue dans le paysage !



Pecten maximus

Sur le GR65, depuis Cajarc en arrivant sur le village



Œuvre d'art-refuge créée par Sara de Gouy dans le cadre de Fenêtres sur le paysage à Limogne-en-Quercy, située sur le GR65, dans le Parc naturel régional des Causses du Quercy - Géoparc mondial Unesco.

N'hésitez pas à venir la visiter ou à y passer la nuit ! Inspirée des charpentes Philibert, du nom de son

inventeur Philibert Delorme, architecte, qui, à la fin du XVIème siècle créa un principe de charpente en carène de bateau, inspiré des vaux, servant à la construction des voûtes en pierre. On trouve encore des traces de ces charpentes dans la vallée du Lot.

Sara de Gouy en observatrice attentive du paysage et de son patrimoine, rend hommage à ce constructeur avec une œuvre entièrement couverte de coquilles Saint-Jacques, 11 000, posées comme des tuiles, forment le toit et un béton fabriqué à base de 4 500 coquilles Saint-Jacques concassées composent le sol de l'œuvre. Pecten Maximus s'offre comme un véritable lieu d'étonnement !



Derrière Le Hublot, Scène conventionnée - art en territoire



Les phosphatières du Cloup d'Aural

Au sud des Causses du Quercy se cache un patrimoine très discret et pourtant unique au monde ! A première vue ce ne sont que des gouffres, des igues comme on dit dans la région. Sous leur air faussement naturel, ces trous cachent le témoignage de la fièvre minière qui a traversé l'Europe au cours du XIXème siècle, mais aussi et surtout une partie de l'histoire de la vie et de la Terre.

Grâce à un labeur acharné, les mineurs en ont arraché le précieux phosphate, engrais naturel indispensable à la production végétale. Par la même occasion ils ont mis à jour des milliers de fossiles, extraordinairement bien conservés. Squelettes de reptiles ou de mammifères, grenouilles et insectes momifiés, graines et fruits, ils nous ouvrent une fenêtre sur des mondes surprenants : denses forêts tropicales semblables à celles du Congo actuel, savanes et prairies sèches proches des paysages kenyans d'aujourd'hui. Ces organismes et



environnements disparus nous rappellent aussi que tout change au cours du temps à la surface de notre planète et que nos comportements amplifient ou perturbent ces évolutions. Chaque mois de juillet, des paléontologues viennent y travailler mais aussi échanger avec les visiteurs qui le souhaitent.

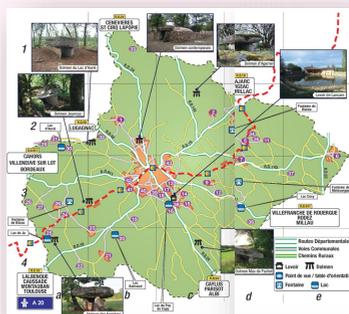
Pour en savoir plus il est possible de visiter les Phosphatières du Cloup d'Aural à Bach :

<http://phosphatieres.com>

05 65 20 06 72 (réservation conseillée)

Cartes et plans

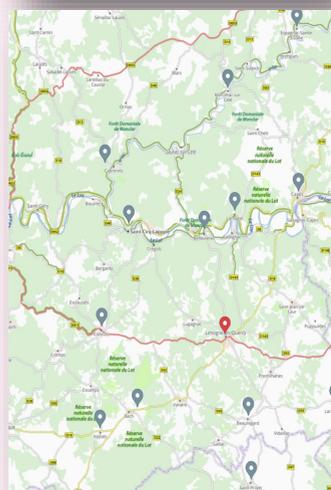
1. Toute la commune

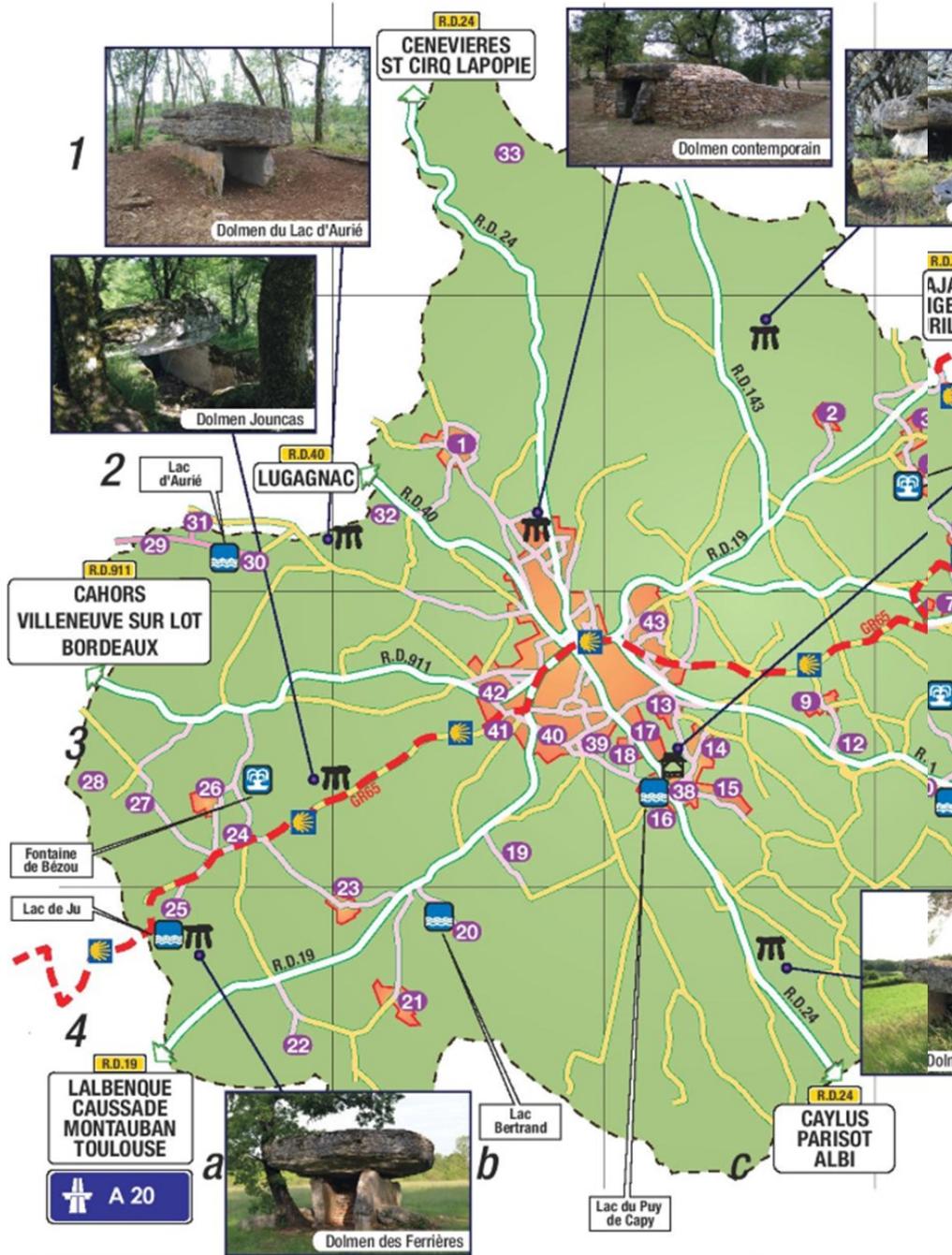


2. Limogne village



3. 16 sites remarquables au-tour de Limogne



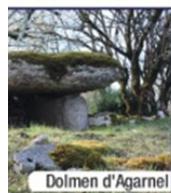


BATIMENTS ET LIEUX PUBLICS

BIBLIOTHEQUE	D3
CAMPING	B4
CANTINE	D3
CENTRE DE SECOURS	B2
CIMETIERE	C3
DECHETTERIE	B1
ECOLE PUBLIQUE	D3
ECOLE PRIVEE	C4
EGLISE	C3, centre
GENDARMERIE	A4
GITE D'ETAPE " LA HALLE "	C3
MSAP (Maison de Services Au Public)	C3, centre
MAIRIE	C4, centre
MAISON DES ASSOCIATIONS	C3
MAISON DE RETRAITE	B2
PETANQUE	B4
PISCINE	A4
OFFICE DE TOURISME	C4, centre
SALLE CULTURELLE " LA HALLE "	C3, centre
SERVICES TECHNIQUES DDT	B-C2
STADE	B1-2
STATION D'EPURATION	C2
TENNIS	A4

HAMEAUX

2	Agarnel	c2	28	L'Alambic	a3
19	Aubrac	b3	22	La Borie Haute	a4
13	Bassoul (Mas de)	c3	30	Lac d'Aurié	a2
42	Bel'Air	b3	20	Le Comte	b4
27	Bois Gros	a3	29	Le Pech	a2
35	Bourges (Mas de)	d2	39	Litre (Mas de)	b-c3
32	Camp de l'Housted	b2	31	Mas Noir	a2
11	Caumet (Mas de)	d2	15	Pachot (Mas de)	c3
6	Cayrou Gros	e2-3	8	Palat (Mas de)	d3
3	Charrou (Mas de)	d2	43	Pech Bariat	c3
1	Couderc (Mas de)	b2	41	Pech de Laze	b3
9	Coutal (Mas de)	c3	33	Pech Isser	b1
5	Dalat (Mas de)	d2	37	Pech Migou	e3
14	Estripeau (Mas d')	c3	36	Ploumet (Mas de)	d3
17	Favet (Mas de)	c3	12	Pourache (Mas de)	c3
21	Ferrières	b4	16	Puy de Capy	c3
24	Ferrières Bas	a3	38	Rolland (Mas de)	c3
26	Ferrières Haut	a3	10	Sembel (Mas de)	d3
25	Ferrières Le Dolmen	a4	18	Sol de Fraysse	c3
23	Ferrières Petit	b3-4	34	Teule (Mas de)	d2
7	Games (Mas de)	d3	40	Thézic (Mas de)	b3
4	Gascou (Mas de)	d2			



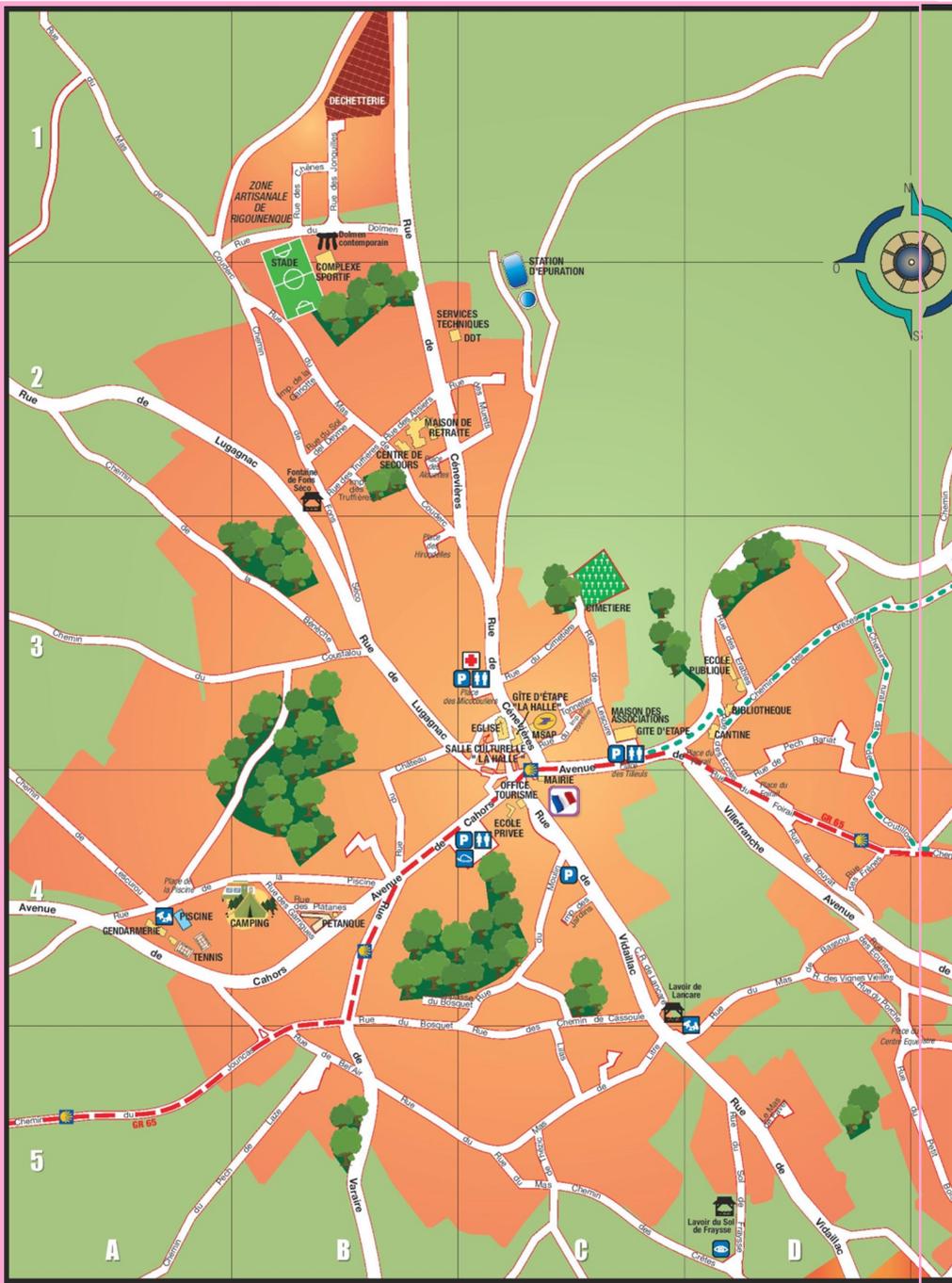
R.D.19
AJARC
IGEAC
RILLAC



	Routes Départementales
	Voies Communales
	Chemins Ruraux
	Lavoir
	Dolmen
	Point de vue / table d'orientation
	Fontaine
	Lac

d

e



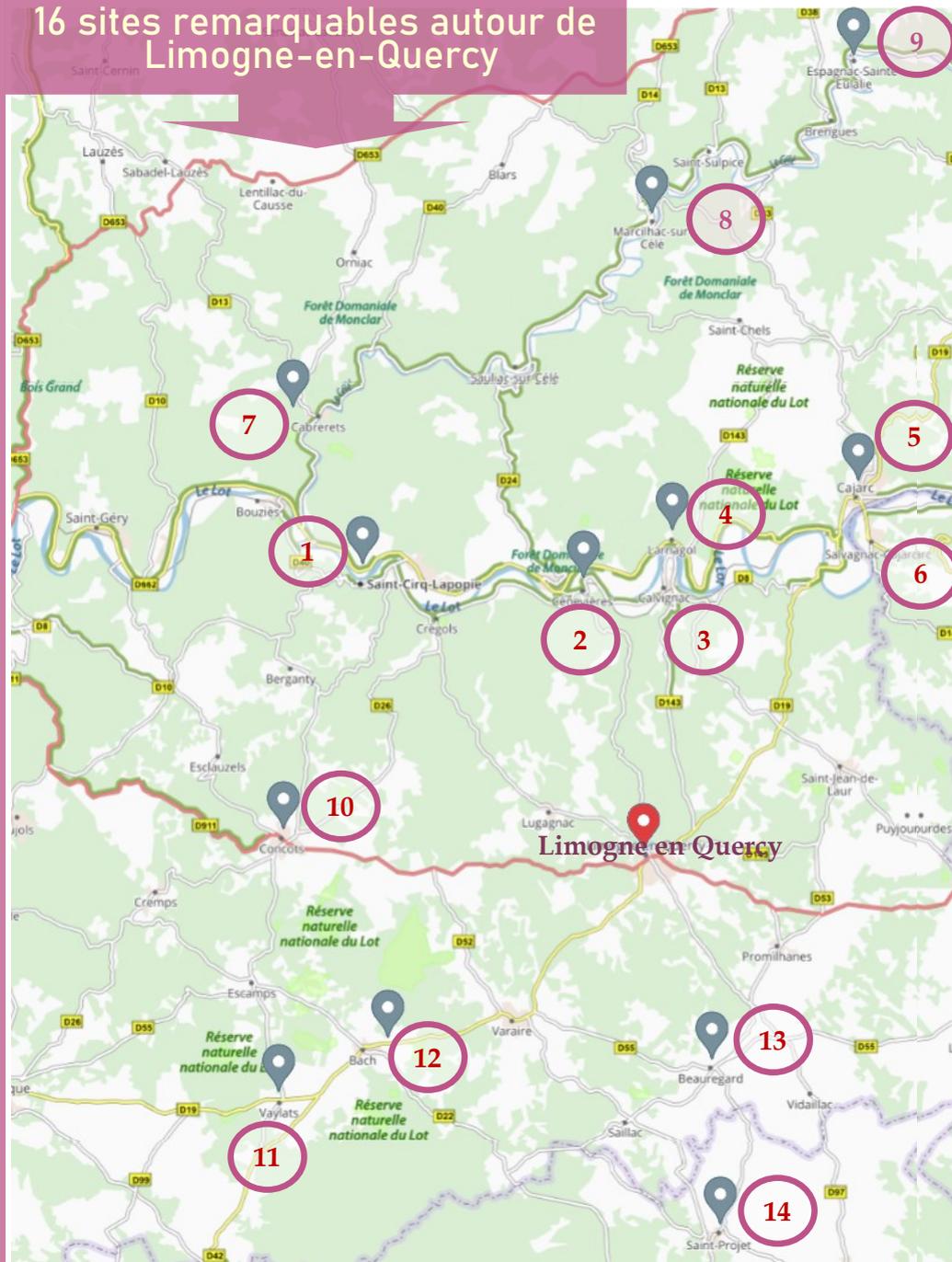
ROUTES - RUES & CHEMINS

Alisiers (Rue des)	B2	Le Mas de favet	D5
Alouettes (Place des)	B2	Lescure (Rue de)	C3
		Lescuroy (Chemin de)	A4
Bel'Air (Rue de)	B5	Lilas (Rue des)	C5
Belvezet (Place Jean-Louis)	Eclaté du centre	Limogne à Cajarc (Chemin de)	E1-2
Bergougnoux (Place Maurice)	Eclaté du centre	Los Coutillos (Ch. rural dit de)	D3-4
Bosquet (Impasse du)	B-C4	Lugagnac (Rue de)	A2-B3 ; Eclaté du centre
Bosquet (Rue du)	B4-5		
		Mairie (Place de la)	Eclaté du centre
Cahors (Avenue de)	A4 à C4 ; Eclaté du centre	Malecargue (Chemin de)	E4
Cahors (Rue de)	Eclaté du centre	Marché (Place du)	Eclaté du centre
Cajarc (Rue de)	D3	Mas de Bassoul (Rue du)	D4
Cassoule (Chemin de)	C4	Mas de Couderc (Rue du)	A1-B2
Cénevières (Rue de)	B1 à C3 ; Eclaté du centre	Mas d'Estrepeau (Chemin du)	E5
Centre Equestre (Place du)	D-E5	Mas de Litre (Rue du)	B-C5
Château (Rue du)	B3-4	Mas de Thézic (Rue du)	C5
Chênes (Rue des)	B1	Micocouliers (Place des)	C3
Cimetière (Rue du)	C3	Moulin (Rue du)	C4
Coustalou (Chemin du)	A-B3	Murets (Rue des)	B-C2
Crêtes (Chemin des)	C-D5		
		Occitanie (Place d')	Eclaté du centre
Dolmen (Rue du)	B1	Oisons (Place des)	Eclaté du centre
		Ouvrieu (Passage Y.)	Eclaté du centre
Ecoles (Rue des)	D3-4		
Ecuries (Rue des)	D4	Pech Bariat (Rue du)	D3-4
Eglise (Rue de l')	Eclaté du centre	Pech de Laze (Chemin du)	A-B5
Erables (Rue des)	D3	Petit Bois (Rue du)	D-E5
		Piscine (Place de la)	A4
Foirail (Place du)	D4	Piscine (Rue de la)	A-B4
Foirail (Rue du)	D4	Platanes (Rue des)	B4
Fons Séco (Chemin de)	B2-3	Porche (Rue du)	D4
Frênes (Rue des)	D4		
		Saint-Blaise (Rue)	Eclaté du centre
Gariotte (Impasse de la)	B2	Sol de Fraysse (Rue du)	D5
Garrigues (Rue des)	B4	Sol del Deyme (Rue du)	B2
Grainetier (Rue du)	Eclaté du centre		
Grèzes (Chemin des)	D3	Tilleuls (Place des)	C3
		Tonnellier (Impasse du)	C3
Halle (Rue de la)	Eclaté du centre	Tonnellier (Rue du)	C3 ; Eclaté du centre
Hirondelles (Place des)	B3	Touyat (Rue de)	D4
		Truffières (Rue des)	B2
Jardins (Impasse des)	C4	Truffières (Impasse des)	B2
Jonquilles (Rue des)	B1		
Jouncas (Chemin du)	A-B5	Vaire (Rue de)	B4-5
		Vidalliac (Rue de)	C4 à D5
La Bèneche (Chemin de)	A2-B3	Vignes Vieilles (Rue des)	D4
La Placette	Eclaté du centre	Villefranche (Av. de)	C3 à E4 ; Eclaté du centre
La Placette (Rue de)	Eclaté du centre		

	<ul style="list-style-type: none"> • Parking route de Cahors • Parking place des Micocouliers • Parking Maison des Associations • Parking du Moulin 	B4 C3 C3 C4		Parc	A4 ; C-D4-5
	Borne de recharge électrique	B4		Pôle de santé	C3

		GR 65	Chemin de Saint-Jacques de Compostelle
			Sentier Botanique de Cantagrel

16 sites remarquables autour de Limogne-en-Quercy





1. Saint Cirq Lapopie, l'un des plus beaux villages de France
2. Le Château de Cénevières
3. Calvignac village construit sur un éperon rocheux
4. Le château de Larnagol
5. Le bourg médiéval de Cajarc
6. Le gouffre de Lantouy
7. La grotte de Pech Merle à Cabrerets
8. Abbaye et église romane de Marcilhac sur Célé
9. La tour de Concots
10. Le Prieuré du Val Paradis à Espagnac Sainte-Eulalie
11. Le couvent de Vaylats
12. Les phosphatières du Cloup d'Aural à Bach
13. Le village bastide et la halle de Beaugard
14. Le château de la reine Margot à Saint-Projet
15. Le prieuré de Notre Dame à Laramière
16. L'abbaye de Loc Dieu

Limogne en poche



A l'initiative de l'APIL, association des commerçants, Limogne en poche présente les attraits et l'originalité de Limogne en Quercy : ses commerces, ses services, sa vie associative, ses atouts touristiques et culturels. La vitalité et l'enthousiasme des commerçants de Limogne en Quercy est sans conteste un levier essentiel de l'attractivité de ce bourg rural.

Contributeurs :

*Karine Désert
Sylvie Morel-Bassoul
Mathieu Mercadier
Marlène Bach
Jean Luc Bouchard
Sylvain Courillaud
Maud Le Malliaud*

